

METAPHYSISCHE BIBLIOTHEEK - No. 6

HET ASTROLOGISCH KRUIDENBOEK



DOOR

W. A. VAN BALEN-VAN DER WAARD

V. A. KRAMERS



RIJSWIJK (Z.-H.)



KONINKLIJKE BIBLIOTHEEK



2211 9231

Metaphysische Bibliotheek - No. 6

HET ASTROLOGISCH KRUIDENBOEK

DOOR

W. A. VAN BALEN-
VAN DER WAARD



RIJSWIJK (Z.-H.)

V. A. KRAMERS



ASTROLOGIE EN KRUIDKUNDE

De boom des levens gevende zijn vrucht van maand tot maand en de bladeren tot genezing der heidenen (heidenen zijn de krachten werkende in het stoffelijk lichaam).

Openbaring 22 vers 2.

Wij hebben ons boekje het Astrologisch kruidenboek genoemd, omdat wij er van overtuigd zijn dat de toepassing van de astrologische kennis op de geneeskunde van buitengewoon belang geacht moet worden en dat de mens in de kruiden een bron van geneeskracht kan vinden, die niet te overtreffen is.

Het gebruik van de gegevens in dit deeltje verwerkt, moeten wij overlaten aan het inzicht van onze lezers en lezeressen en zij zullen zelfstandig moeten beoordelen of zij in bepaalde gevallen een proef willen nemen met de genoemde kruiden of dat zij een arts willen raadplegen.

Indien voor ons vaststond, dat alle artsen de heilzame werking van de planten, met inachtneming van alle regels opgesteld voor de verzameling, het bereiden en het toedienen, onderzocht hadden, zouden wij zonder enig voorbehoud aanbevelen om de hulp van een geneesheer in te roepen.

In gevallen van ziekte zouden wij bovendien moeten beginnen met een beoordeling van de individuele horoscoop en onze keuze van geneesmiddel laten bepalen door de gegevens, welke deze figuur ons verstrekt. Dit is helaas niet mogelijk zonder een grondige studie van astrologie en geneeskunde en blijft daardoor een moeilijke kwestie.

Toch zullen we enige regels geven, in de hoop dat men er in zal slagen lichte ziektegevallen te genezen en de mogelijkheid is geenszins uitgesloten, dat men in

schijnbaar hopeloze gevallen, welke ook door doktoren reeds zijn opgegeven, genezing vindt.

De geneeskrachtige werking der kruiden berust op twee principes: het eerste is, dat het gelijke het gelijke aantrekt en aldus versterkt; dit is ook de grondslag van de homoeopathische geneeswijze. Bij de toepassing van het tweede principe tracht men de ziekte uit te drijven door een geneesmiddel, dat de ziektekiemen doodt; het gevaar van deze allopathische behandeling is, dat indien het geneesmiddel niet de overwinning behaalt, het middel erger wordt dan de kwaal en men dus gepoogd heeft de Duivel met Beëlzebub uit te drijven.

Wij geven nu een overzicht van de twaalf tekens van de dierenriem en laten op deze behandeling aansluiten een opsomming van de planten, welke onder deze tekens vallen. Dit laatste stelt ons voor moeilijke problemen en wanneer men de astrologische literatuur op dit onderwerp naslaat, vindt men de meest uitéénlopende gegevens en men kan nagaan in hoeverre de moderne geneeskunde te kort schiet, wanneer men weet dat het vroeger de plicht van ieder studerende in de geneeskunst was, in staat te zijn elke plant te herkennen, zijn deugden te weten en op de hoogte zijn van de beheersende planeet en de tijd, dat de kruiden onder de meest gunstige omstandigheden verzameld konden worden.

Hoewel wij niet gaarne zouden ontkennen, dat bij verschillende planten verschil van opvatting kan bestaan, zal men toch op meerdere plaatsen in dit boekje gegevens vinden, welke dienst kunnen doen als contrôlemiddel. Ook zouden wij de mogelijkheid niet willen uitsluiten dat een bepaalde plant onder twee of meer planeten valt, waarvan wij een analoog voorbeeld vinden bij de onderscheiding van de krachten, die toegeschreven worden aan de sterren.

Zeer belangrijk lijkt het ons nog eens de nadruk te

vestigen op het feit, dat men lang niet alle kruiden van een zelfde teken gelijk moet stellen en de mogelijkheid is voorhanden, dat men aan een bepaald kruid de voorkeur moet geven, in verband met standen in de individuele horoscoop, welke zoals bekend verkregen kan worden door middel van de bon, welke zich achter in elk deeltje van de Metaphysische Bibliotheek bevindt.

Aries

Dit teken regeert over het eerste huis van de horoscoop en komt overéén met het hoofd en het gelaat. De planeet mars, als heerser over het teken aries, veroorzaakt dat de meeste ziekten het karakter hebben van ontstekingen.

De mars-kruiden zullen aangewend worden met het doel de ontstekingen gewelddadig te verdrijven. Wenst men een andere behandeling toe te passen, dan moet men overgaan tot de toepassing van de verzachtende venus-kruiden of de samentrekkende, verkoelende saturnus-planten.

De aries-mensen hebben spoedig koorts bij storingen in de gezondheidstoestand.

Aries beheerst het hoofd, de ogen en het gelaat. Verder treffen hen dikwijls ongelukken met als noodlottig gevolg brand- en snijwonden. Ook duizelingen, neusbloedingen en congesties komen vaak voor.

Cornus mascula. Kornoelje.

Door zijn sterke werking op het bloed, bekend marskruid.

Gewoonlijk worden de kersrode vruchten of bessen gebruikt. Wanneer men ze vers plukt, worden liefst nog niet volrijpe bessen genomen en in weinig water gekookt, tot moes gewreven en met suiker gegeten: tegen bloeduitstortingen, inwendige bloedingen, bloedige diarrhee en koorts. Men kan ook de bessen gaar koken, zeven, met

evenveel suiker vermengen en tot siroopdikte in laten koken en in goed gesloten glazen bewaren. De kornoelje bloeit voor de ontwikkeling van de bladeren en dit toont aan, dat de marswerking in deze plant de jupiterwerking overheerst, hetgeen ook blijkt uit de rode kleur. Eveneens wijst op marswerking het volksgeloof dat degene, die een stok van de kornoeljestruik op reis medeneemt door boze geesten wordt vervolgd. In vele gevallen zal het dus nodig zijn de te krachtige marswerking door olijfolie te verzachten.

Corylus avellana. Hazelaar.

Tengevolge van de marswerking, bevordert deze plant het transpireren en een bast-afkooksel is een oud middel tegen wisselkoorts; nauw hierbij aansluitend is de gunstige werking van de noten op het bloed, maar in de verhoging van de bloeddruk ligt natuurlijk ook een gevaar en daarom moet men bij de toepassing zeer voorzichtig zijn. Dat wij de hazelaar terecht onder het teken aries gebracht hebben, wordt voldoende bewezen door het feit, dat de hazelnoot in de voorchristelijke tijd het beeld van de lente en de onsterfelijkheid was en in Rome gaf men aan pasgehuwden hazelnoten als een symbool der vruchtbaarheid.

De sterke magnetische krachten van de hazelaar maakte men zich ten dienste bij het trekken van de magische cirkel en wij kunnen de twijgen van de hazelaar beschouwen als een primitieve bliksemafleider. De kracht tot afweer diende verder ter beschutting tegen de zwarte kunsten en heksen. Nog in de tegenwoordige tijd wordt de wichelroede van de tak van de hazelaar gemaakt. Verder speelt de bloesem van de hazelaar een rol van betekenis in de liefdes-magie en gold als symbool van de vruchtbaarheid en de sexuele liefde.

Lappa officinalis. Klitwortel.

In de eerste plaats een uitstekend haargroeimiddel.

Men giet op 50 gram fijn gesneden klitwortel een halve liter kokend water en laat dit vijf minuten heel zacht koken; na goed afgekoeld te zijn voegt men er een halve liter brandewijn bij en laat alles in een goed gesloten fles op een koele donkere plaats staan. Met het vocht wrijft men dagelijks de hoofdhuid in en masseert licht met de vingertoppen.

Thee van de bladeren bewijst goede diensten bij uitslag op het hoofd; men trekt op een liter water 50 gram bladeren en drinkt dagelijks een paar kopjes. Bij duizeligheid wordt thee van de zaden getrokken: zelfde hoeveelheid. Slap aftreksel wordt gebruikt als gorgeldrank bij keelpijn. Het sap van de verse plant voor wonden en zweren.

Humulus lupulus. Hop.

Wordt als kalmerend middel bij zenuwachtigheid en slapeloosheid gebruikt. Vooral wordt aanbevolen het hoofdkussen met bloesems te vullen, 't z.g. kruidenkussen of voor het naar bed gaan een kop bloesemthee te drinken: 15 tot 20 gram op 1 liter water.

Slap aftreksel wordt gebruikt als badwater tegen ringworm en dauwworm.

Urtica dioica, *U. urens*. Grote en kleine brandnetel.

Het sap van de verse bladeren reinigt en geneest zweren, klieren en huidabscessen. Bij neusbloedingen wordt het sap opgesnoven.

De thee (25 gram op 1 liter water) wordt gebruikt als gorgeldrank voor pijnlijke keel en ontstoken tandvlees. De bladeren vormen ook een bestanddeel van de voorjaars of bloedreinigende thee.

Genista scoparia. Heidebrem.

Wordt aangewend tegen hoofdpijn, men moet echter het gebruik vermijden wanneer mars en jupiter in de horoscoop geafflicteerd zijn. Men trekt thee van 35 tot 40 gram op 1 liter water en drinkt hiervan dagelijks 3 koppen.

Gentiana lutea. Gentiaan.

De thee (25 gram op 1 liter water) wordt gebruikt om de eetlust op te wekken en bij bloedarmoede. Slap aftreksel voor het reinigen van wonden, waardoor de genezing zeer wordt bespoedigd. Ook opsnuiven bij neusbloedingen.

Allium sativum. Knoflook.

Bij oorpijn en tandpijn wordt het sap plaatselijk aangewend. Volgens Dioskoridis geeft het met wijn getrokken een buitengewoon goed middel tegen beten van slangen en dolle honden. Wordt met succes gebruikt tegen geelzucht.

Raphanus sativus. Radijs.

Wekt de verloren eetlust op.

Rheum rhabarbaricum. Rhabarber.

Reeds Dioskoridis roemt de rhabarber als één der geneeskrachtigste planten, de werking is buitengewoon bloedzuiverend. Ze verdrijft de afvalstoffen, die zich gedurende de winter in het lichaam opgehoopt hebben en bevordert sterk de stofwisseling. Wordt ook veel gebruikt als opwekkend middel bij gemoedsdepressies.

Lonicera. Kamperfoelie.

Wordt als zalf gebruikt om de halsspieren te masseren bij nerveuse hoofdpijn, neuralgie en huidjeuk.

Cnicus benedictus. Gezegende distel.

Eén der beste mars en ariesplanten.

Als thee gedronken (25 tot 30 gram op 1 liter water) verdrijft het hoofdpijn, reinigt het 't bloed, geneest ringworm en dauwworm. Wordt ook gebruikt tegen doofheid.

Capsicum annuum. Spaanse peper.

Spaanse peper is buitengewoon prikkelend en moet dus heel voorzichtig gebruikt worden. Voor gorgeldrank neemt men een aftreksel van 2 gram op 1 liter water. Het wordt aanbevolen tegen keelontstekingen en allerlei aandoeningen van de mond en keelholte. Het wordt echter het meest gebruikt als tinctuur bij reumatiek, jicht enz.

Taurus

Taurus beheerst de halsstreek, het strottenhoofd, de amandelen, de schildklier, de keelholte en de mond.

Excessen teweeggebracht door de sterke werking van de hartstochten kunnen door de polariteit van taurus en scorio aanleiding zijn voor ontstekingen der amandelen of zweren in de mond of keel.

De venus-planten oefenen een sterke werking uit op de aderlijke bloedsomloop en zuiveren het bloed. De opzetting der klieren is gewoonlijk te wijten aan een slechte werking van de uitscheidingsorganen en de werking hiervan wordt door de venus-kruiden gestimuleerd, zodat de vergiftige stoffen gemakkelijk verwijderd kunnen worden.

Tilia parvifolia. Kleinbladlinde.

Deze reeds in de oudste tijden aan venus gewijde boom met zijn hartvormige bladeren wordt ook nu nog steeds in de kruidkunde gebruikt.

Lindebloesemthee, al of niet met toevoeging van suiker,

geldt nog altijd als een uitstekend zweetdrijvend middel bij alle verkoudheidsziekten en wordt gebruikt bij hardnekkige hoest, bronchitis en aandoeningen van de luchtwegen. Maar 't wordt eveneens aanbevolen tegen bezwaren van de urine-organen en nierpijnen (tegenstelling taurus-libra).

Men gebruikt 25 gram bloesem op 1 liter water en drinkt deze thee gewoonlijk warm, 3 maal per dag 1 kop.

Een ouderwets schoonheidsmiddeltje is het lindebloesemextract, hetgeen gebruikt werd tegen zomersproeten en rimpels.

Arnica montana. Valkruid.

Een typisch venuskruid en hoewel de arnica de laatste tijd weinig, voor inwendig gebruik, wordt voorgeschreven, om haar gif- en bederfwerende eigenschappen in hoog aanzien. Bij marskwalen, dat wil zeggen bij alle wonden en verwondingen, aambeien en kwetsuren wordt de arnica aanbevolen. Het werkt reinigend en weefselherstellend, terwijl het ook de vorming van een nieuwe huid bespoedigt. De tinctuur moet sterk verdund gebruikt worden, daar de werking anders gevaar kan opleveren.

Salvia officinalis. Salie.

Het meest waardevolle en ook meest bekende tauruskruid.

Als thee gedronken (men neemt 15 gram op 1 liter water en drinkt dagelijks 3 maal 1 kopje) doet het emotionele opwindingsbedaren en geneest duizeligheid. Als gorgeldrank 10 gram op 1 liter water met een weinig azijn vermengd, onovertreffbaar bij keelontsteking, keelzweren, ontsteking van de amandelen, slecht tandvlees en losse tanden. Voor personen met teer, spoedig bloedend tandvlees is het regelmatig gebruik van dit mondwater ten zeerste aanbevolen.

De meest verouderde wonden en zweren genezen bij voortdurend gebruik van omslagen in salieaftreksel gedrenkt.

Moeders, welke hun baby aan de borstvoeding willen ontnemen, gebruiken dagelijks 3 koppen saliethee (zeer bitter).

Het versterkt de zenuwen en heet zelfs de levensduur te verlengen.

Cur moriatur homo, cui Salvia crescit in horto. Waarom sterft de mens als de salie in zijn tuin groeit?

Thymus vulgaris. Echte thijm.

Niet te verwarren met *Thymus Serpyllum*. Wilde thijm.

Deze laatste wordt zelden inwendig gebruikt.

De thee, 30 gram op 1 liter water, wordt aanbevolen aan hysterische personen.

De thee, 100 gram op 1 liter kokend water, enige tijd laten trekken, niet koken, wordt met honing vermengd, gegeven bij langdurige, verouderde hoest; ook wel aan kinderen bij kinkhoest, omdat het de slijmoplossing sterk bevordert.

Thymsiroop bereidt men door 100 gram thym met 1 liter kokend water begoten, 10 minuten zacht te laten koken en het gezeefde nat met 500 gram witte suiker op een zacht vuur tot een siroop in te koken.

In goed gesloten flessen koel en donker bewaren.

Tussilago farfara. Kleinhoefblad.

De droge bladeren, tot poeder gemalen, worden bij droge hoest en ademnood gerookt; men moet de rook inademen en doorslikken.

Als thee gedronken, 50 gram op 1 liter water, en met wat honing vermengd, zuivert het borst en longen, maakt

de slijm los en wordt aanbevolen bij alle ziekten van de ademhalingsorganen en de klieren.

Zelfs moet het tuberculose in het beginstadium genezen.

Tanacetum vulgare. Boerenwormkruid.

De thee (15 gram op 1 liter water) wordt bij verkoudheid, voor het naar bed gaan gedronken; in de meeste gevallen wordt het echter gebruikt als wormafdrijvend middel. Polariteit venus — mars.

Poeder van de gedroogde bloemen in wijn met honing, wordt gedronken bij periodieke keelontsteking.

Solidago virga aurea. Guldenroede.

De thee (30 gram op 1 liter water) bewijst uitstekende diensten bij ontstekingen van het strottenhoofd en de stembanden.

Het wordt ook gebruikt tegen keelontsteking, hardnekige hoest en asthma.

Potentilla anserina. Zilverschoon.

De thee (30 gram op 1 liter water) en met wat honing gemengd wordt aanbevolen als gorgeldrank bij pijnlijke keelontsteking, ook werkt zij waterafdrijvend. Het welriekende aftreksel wordt ook wel aan het badwater toegevoegd.

Arctostaphylos. Beredruif.

De beredruif is een onovertroffen middel bij alle keel-affecties.

De bast wordt enige dagen in water geweekt, van dit water wordt dagelijks 3 maal een kopje vol gedronken.

Sambucus nigra. Vlier.

Eén der oudste alom bekende geneeskrachtige bomen. Alles is te gebruiken, de pas geopende bloemschermen, de

volle bloemen, de bladeren, de vruchten of bessen, de jonge scheuten en de bast.

De jonge bladeren zijn bloedzuiverend; aftreksel van de bloemen wordt gebruikt bij hoesten, heesheid, neus, borst en luchtpijpkatarr en maagverslijming, kortom bij alle verkoudheidsziekten.

Tegen epilepsie wordt het poeder van de binnenbast gebruikt, bij waterzucht en zwaarlijvigheid het afkooksel van de wortel. Afkooksel van de bloesems wordt vaak als gorgeldrank bij keelontsteking gebruikt.

Gemini

Het gemini-type heeft veel last van nerveuse storingen en dit is de oorzaak van vele ziekten aan de longen en de ademhalingsorganen.

Verder worden ook de armen, de handen en de schouders beheerst door het teken gemini.

De ziekten, die onder gemini vallen zijn: bronchitis, longontsteking, asthma, tering en pleuritis.

De gemini-kruiden hebben in de eerste plaats ten doel de storingen in het zenuwstelsel op te heffen.

Cardamine pratensis. Pinksterbloem.

Wordt geroemd tegen Sint-Vitusdans en epilepsie.

Men drinkt van de thee (30 tot 40 gram op 1 liter kokend water) twee maal per dag 1 kopje.

Sanicula europæa. Heelkruid.

Is eveneens een van ouds bekend geneesmiddel tegen Sint-Vitusdans.

Hierbij wordt gewoonlijk gebruik gemaakt van het poeder, dat 3 maal per dag van 1 tot 2 gram ingenomen moet worden met 1 kop water. Wordt ook als thee, 20 gram op 1 liter water aanbevolen tegen longziekten; het stilt bloedspuwingen: 3 maal daags 1 kop.

Lythrum salicaria. Kattestaart.

Heeft ook een bloedstillende werking bij bloedspuwen; gebruikt wordt het sap uit de verse bladeren geperst: 3 maal per dag 1 eetlepel, of men drinkt de thee, 20 gram op 1 liter water, 2 tot 3 maal daags 1 kopje.

Hyoscyamus niger. Bilzenkruid.

Reeds de oudste schrijvers maken melding van het pijnstillende bilzenkruid. Tegenwoordig wordt het minder gebruikt waarschijnlijk om zijn giftigheid. Tegen Sint-Vitusdans, delirium tremens, hypochondrie en epilepsie wordt het ook nu nog in de homoeopathie gebruikt. Men doet het best het in de apotheek te kopen.

Convallaria majalis. Leliëtje van Dalen.

Is bekend om zijn nuttige eigenschappen bij zenuwstoringen. Gebruikt worden de wortelstok of de verse bloemen. Van de wortel neemt men 10 gram, van de bloemen 20 gram op 1 liter water en drinkt 2 maal per dag 1 kopje.

Het uit de verse bladeren geperste sap wordt, met evenveel water verdund, gebruikt tegen oogzwakte door studie of andere overspanning veroorzaakt. De bloemen 20 gram op 1 fles wijn gekookt, genezen spraakstoornissen welke door zenuwachtigheid of angst ontstaan.

Petroselinum sativum. Peterselie.

Wordt als badwater gebruikt bij pijnlijke, ontstoken en gezwollen ogen door te grote inspanning veroorzaakt. Het afkooksel van verse peterselie wordt door haar opwekkende eigenschappen aan alle geminitypen bijzonder aanbevolen. Men neemt van het verse kruid de hoeveelheid naar smaak.

Althaea officinalis. Heemst.

De hoogste lof van de althaea wordt door Dioskurides gezongen, die het Althaia, dat is „de heilzame” noemt, omdat zij zo vele ziekten geneest. Hij raadt haar aan bij alle ziekten van de ademhalingsorganen en de luchtwegen.

Ook de *althaea rosea*, de bekende stokroos, bezit veel van deze eigenschappen en wordt nog heden in de geneeskunde gebruikt. De thee wordt getrokken van 15 gram wortel op 1 liter water of van 30 gram bladeren op 1 liter water. Hiervan wordt dagelijks 2 à 3 maal een klein kopje gedronken. De heemst wordt in z.g. borst- of longthee gebruikt en is ook een bijvoegsel van de bekende voorjaars- of bloedreinigingsthee.

Pulmonaria officinalis. Longkruid.

Zoals de naam reeds aangeeft wordt dit kruid tegen longziekten gebruikt. Hiervoor worden gewoonlijk de bladeren genomen, 30 gram op 1 liter water en dagelijks 2 à 3 koppen gedronken. Het oefent een slijmoplossende en verzachtende werking uit bij longlijden en asthmatische aandoening.

Cetraria Islandica. IJslands mos.

Een der meest bekende middelen tegen bronchitis en andere aandoeningen van de luchtwegen. 30 gram op 1 liter kokend water kan men met kandij of nog beter met honing zoeten, daar het erg bitter en vooral voor kinderen moeilijk in te nemen is. Het wordt ook veel gebruikt met toevoeging van:

Fucus crispus. Ierse mos.

Hetwelk eveneens een zeer gunstige uitwerking heeft bij luchtpijpaandoeningen en hoesten; de hoeveelheid is dezelfde als bij de ijslandse mos.

Cancer

Cancer beheerst de spijsvertering, de maag, de melkklieren en het middenrif. De kwalen van dit teken vinden meestal hun oorsprong in een verkeerd diët. Door bepaalde spijszen te vermijden kan men de spijsvertering gunstig beïnvloeden, maar in gevallen van een zwakke maag dient men naar andere middelen te grijpen en moet de hulp ingeroepen worden van stimulerende kruiden.

Angelica archangelica. Echte engelwortel.

Angelica werkt krachtig prikkelend op de maag en wordt bijzonder aanbevolen bij alle stoornissen van de spijsvertering, tegen maagzwakte, braken, bleekzucht en algemene zwakte-toestanden. Bij epilepsie, hysterie en algemene zenuwenzwakte is de thee buitengewoon goed. Men neemt 30 gram op 1 liter water en drinkt enige malen per dag 1 kopje. Volgens sommige geleerden zou het ook de melkafscheiding bevorderen.

Pimpinella anisum. Anijs.

Het algemeen bekende anijszaad speelt nog altijd een rol in de geneeskunde. In melk gekookt geeft het de verwarmende, krampstillende drank die vooral 's winters veel gedronken wordt en uitstekende diensten bewijst bij maagpijn, buikpijn en krampen in de ingewanden. Voor zogende vrouwen wordt het aanbevolen om de melkafscheiding te bevorderen. Als tinctuur en olie overal verkrijgbaar.

Lavendula vulgaris. Lavendel.

Lavendel wekt de eetlust op en bevordert de spijsvertering. Zij geneest hoofdpijn en duizeligheid, wanneer deze het gevolg zijn van maagstoornissen. Men gebruikt

20 gram op 1 liter water en drinkt dagelijks 2 of 3 kopjes.

Erythraea centaureum. Duizendguldenkruid.

Wordt gebruikt bij alle maagstoornissen, als maagzwakte, maaggassen, maagzuur, onvoldoende maagsap enz. Zij versterkt de maag en bevordert de spijsvertering en verbetert de koortsige toestand, welke vaak het gevolg is van een zwakke, slecht werkende maag. Men trekt de thee van 20 à 25 gram op 1 liter water en drinkt dagelijks 3 koppen.

Nymphaea. Waterlelie.

Reeds de oude Egyptenaren kenden de geneeskracht van de lotusbloem en gebruikten het aftreksel voor maagzweren. De bloembladeren werden enige dagen in water gezet en na filtreren hiervan dagelijks 2 tot 3 koppen gedronken. Het uitgeperste bloemsap werd gebruikt tegen zonnebrand en zomersproeten.

Stellaria media. Vogelmuur.

Wordt eveneens tegen maagzweren gebruikt, men kookt 100 gram van het verse kruid of 30 gram van het gedroogde in 1 liter water en voegt na het zeven een glas goede wijn toe. De enkele thee wordt ook wel gebruikt tot zuivering van zweren en wonden.

Lonicera. Kamperfoelie.

30 gram bladeren op 1 liter water wordt met succes gedronken tegen maagzweren en is het beste middel tegen maagkrampen.

Een maagversterkende thee wordt als volgt samengesteld:

10 gram *erythraea centaureum*. Duizendguldenkruid.

10 gram *acorus calamus*. Kalmoes.

10 gram *gentiana lutea*. Gele gentiaan.

Op 1 liter water, dagelijks 3 koppen.

Veronica officinalis. Ereprijs.

Wordt alom gebruikt tegen slechte spijsvertering en bedorven maag.

Thee van 30 tot 35 gram op 1 liter water dagelijks 3 kopjes.

Artemisia absinthium. Absint.

Als thee gedronken 30 gram op 1 liter water tegen maagzuur en zwakke maag, wekt de eetlust op.

Acorus calamus. Kalmoes.

Bizonder prikkelend en opwekkend middel voor zwakke maag en alle spijsverteringsstoornissen. Men neemt 30 gram op 1 liter water en drinkt 3 maal per dag 1 kop.

Citrus aurantium. Oranjeappel.

De bladeren worden gebruikt bij stoornissen van de maag en tot versterking. Zij zijn sterk aromatisch en bezitten een bittere stof, die gunstig inwerkt op de maag, omdat het de maagsappen tot werkzaamheid prikkelt en de stofwisseling bevordert. De plant wordt op verschillende wijzen in de geneeskunde gebruikt en is in diverse vormen in de apotheek te verkrijgen. Wordt vaak als zweetdrijvend aanbevolen; men neemt hiertoe een handvol bladeren, begiet ze met kokend water en laat ze tien minuten staan, dan filtreren en met toevoeging van suiker of honing drinken; wordt aangeraden bij hysterische aanvallen en hardnekkige hoofdpijnen. Ook tegen epileptische kramptoestanden.

Citrus sinensis. Sinaasappel.

Het gebruik van de hele vrucht of het uitgeperste vruchtensap dient tot bevordering der spijsvertering en werkt gunstig op de maag. Aanbevolen wordt het gebruik

van sinaasappelsap vermengd met citroensap. Men heeft dan weinig of geen suiker toe te voegen. Bij verkoudheden met heet water gedronken is het een uitnemend middel om het transpireren te bevorderen. Daar het verse sap bacillen doodt, is het vooral aan te bevelen bij keelpijn en aandoeningen van de luchtwegen bij verkoudheidsziekten.

Gentiana lutea. Gele gentiaan.

Afkooksel van de wortelstok wordt gebruikt bij stoornissen in de spijsvertering, maagkrampen, bloedarmoede en scrofulose. Het is een bestanddeel van de maagtinctuur (*Tinctura Amara*) en van Hoffmanns Maagelixer. De thee van 10 gram wortel op 1 liter water wordt ook gedronken bij leverkwalen. Men kan de fijngehakte wortel 5 à 6 dagen in water weken, met hetzelfde water koken en na filtreren als thee drinken.

Amomum zingiber, Gember.

In de geneeskunde wordt gebruik gemaakt van de gedroogde wortelstok. In poedervorm gebruikt, is zij een opwekkend geneesmiddel tegen stoornissen in de spijsvertering. Zij wekt de eetlust op en versterkt de maag.

Ook de geconfijte gember wordt veel gebruikt om de eetlust op te wekken, hoewel deze niet zo sterk werkt als het droge poeder. Maar... ze is dan ook heel wat smakelijker.

Leo

Gewoonlijk is de levenskracht van de mensen onder dit teken vrij groot en zij zijn niet dikwijls ziek. De kwalen zijn in vele gevallen te wijten aan te veel levenskracht of te groot energie-verbruik.

Als ziekteverschijnselen treffen wij aan: hartaandoe-

ningen, hartkloppingen, koorts, opstijgingen en dus in het algemeen storingen in het circulatie-systeem.

De leokruiden worden gebruikt om de bloedsomloop te reguleren.

Citrus media. Citroen.

Het citroensap is een uitstekend, van ouds bekend middel bij keel en amandelontsteking, hart- en nierkwalen, jicht en reumatiek.

In de laatste jaren worden vooral door natuur-artsen citroenkuren voorgeschreven.

Hierbij moet natuurlijk rekening gehouden worden met de maag en ingewanden. Wij hoorden van een geval, waar dagelijks het sap van tien citroenen gebruikt werd zonder toevoeging van suiker of andere zoetstof. Niet iedere maag is tegen een dergelijk medicijn bestand, hoewel het in het bedoelde geval uitstekende diensten heeft bewezen. Gewoonlijk geeft de dokter wel aan hoeveel gebruikt kan worden. Het is in elk geval een bijzonder verfrissende drank voor zieken zowel als voor gezonden.

Crocus sativus. Saffraan.

Reeds in de bijbel wordt de saffraan genoemd en in vele oude geschriften lezen wij over de geneeskrachtige werking van deze kostbare specerij. Men dient echter met het gebruik voorzichtig te zijn, daar te grote hoeveelheden zeer schadelijk kunnen zijn. De werking is prikkelend en pijnstillend bij slijm- en kramphoest. Aftreksel als thee gedronken heeft een kalmerende invloed op het hart. Vaak worden door de gewone thee enige draadjes saffraan gemengd en deze gewoon met suiker gedronken.

Euphrasia officinalis. Ogentroost.

Slap afkooksel van de welriekende bladeren werkt zeer versterkend bij ontstoken, zwakke en tranende ogen. Als

thee gedronken (30 gram op 1 liter water) 3 maal per dag 1 kop, verdrijft zij hoofdpijn, oorpijn en duizeligheid. De thee op de nuchtere maag gedronken wordt bijzonder aanbevolen bij epilepsie!

Hypericum perforatum. Sint-Janskruid.

Buitengewoon goed werkend middel tegen asthma. Men neemt 30 gram op 1 liter water en drinkt hiervan geregeld sloksgewijze. Het volksgeloof wil dat op Johannesdag geplukte bloemen en bladeren een bijzonder sterke werking uitoefenen.

Viscum album. Maretak.

Er bestaan vele soorten van de maretak maar volgens Plinius is de eikenmaretak het beste voor geneeskundig gebruik. Dr. Renault beveelt het aan bij bloedspuwingen; hij heeft hier zeer goede resultaten mee bereikt. Verder geldt het als bijzonder goed tegen epilepsie, tuberculose en verlamming van de ledematen. De thee (30 gram op 1 liter water) wordt ook aanbevolen tegen duizeligheid als gevolg van ongeregelde bloedsomloop. Tegen te overvloedige menstruatie wordt het eveneens met succes gebruikt. Men drinkt van de thee 3 à 4 maal per dag 1 kop.

Verbascum thapsus. Aronsstaf.

De wortel met honing gekookt wordt gebruikt als hoeststroop (ouderwetse likpot) en bij beklemden adem, kramphoest en katarr; regelmatig de gehele dag, lepelsgewijze ingenomen. Ook zou het kankerachtige gezwollen en fistels genezen.

Anagallis arvensis. Guichelheil.

Van de thee (25 tot 35 gram op 1 liter water) wordt dagelijks 3 maal 1 kop gedronken tegen epilepsie, hypochondrie en melancholie.

Quercus robur. Zomereik.

De gehele boom bezit een sterk samentrekkende kracht; het meest het poeder, dat zich tussen bast en stam bevindt, als ook tussen eikel en schaal. Aftreksel van dit poeder (10 tot 15 gram op 1 liter water) wordt gedronken tot versterking van het hart, tegen bloedopgeven, te overvloedige menstruatie en bloeddiarrhee.

De bekende eikelkoffie of cacao wordt aanbevolen voor zwakke en teringachtige kinderen.

Rosmarinus officinalis. Rozemarijn.

De thee van rozemarijnbladeren wordt gedronken bij hartkwalen.

Men trekt de thee van 35 à 40 gram bladeren op 1 liter water en drinkt dagelijks 3 kopjes.

Virgo

Dit zodiakaal teken beheerst de ingewanden, de milt en het sympatisch zenuwstelsel.

De ziekten zijn krampen in de ingewanden, diarrhee, blinde darmontsteking enz.

Ook de plexus solaris, een zenuwcentrum, waaraan de geneeskunde niet altijd voldoende aandacht besteedt, wordt onder de invloed van virgo gesteld.

De kruiden worden gebruikt om de verteringsprocessen in de ingewanden een normaal verloop te geven.

Heracleum sphondylium. Bereklaauw.

Van deze plant wordt hoofdzakelijk de wortel gebruikt tegen slechte spijsvertering, krampen in de ingewanden en nerveuze storingen. Men kan de wortel aftrekken of het poeder voor het gebruik gereed kopen: men neemt 3 maal per dag 2 tot 3 gram van het poeder in wat water. Wordt ook aanbevolen tegen diarrhee.

Origanum majorana. Marjolijn.

Marjolijnthee werkt versterkend op de maag, geneest krampen van de ingewanden en verdrijft darmgassen. Zij wordt aanbevolen aan nerveuze, overspannen personen en vrouwen, die aan bleekzucht lijden. Ook bij hooikoorts bewijst zij goede diensten. Men trekt de thee van 20 gram van het gehele kruid op 1 liter water en drinkt dagelijks 3 kopjes.

Foeniculum officinalis. Venkel.

De thee (50 gram op 1 liter water) wordt gedronken tegen maagzuur en oprispen van de maag; het verdrijft de darmgassen.

De venkel werd op bevel van Karel den Groten om zijn bijzondere geneeskrachten in zijn onmetelijk rijk ingevoerd. Werd reeds door Dioskurides op hoge waarde geschat en aanbevolen als urinedrijvend bij nier en blaaskwalen.

Anethum graveolens. Dille.

De dille stilt onderlijfskrampen en opblazingen, reinigt de darmen en vermindert braken. Reeds in de vroegste tijden hiervoor gebruikt. Staat ook nu nog bekend als uitstekend laxermiddel. Ook wordt het wel aanbevolen tegen slapeloosheid. Men neemt van de thee (25 à 30 gram op 1 liter water) dagelijks 3 maal 1 kop.

Bryonia alba. Witte heggerank.

De thee van de wortel wordt gedronken tegen onpaselijkheid, slechte spijsvertering en darmverstopping: 10 tot 15 gram op 1 liter water; dagelijks 3 kopjes.

Coriandrum sativum. Koriander.

Aftreksel van het zaad wordt gedronken bij maagkrampen en zwakke maag. Men kan het met venkel of peper-

munt vermengen. Van het zaad trekt men 25 gram op 1 liter water en drinkt dagelijks 2 à 3 kopjes.

Mentha piperita. Pepermunt.

Pepermuntthee wordt alom als maagmiddel, tegen maagkrampen enz. gedronken. De werking op maag en ingewanden is opwekkend en weldadig.

Ze geneest nerveuze maagstoornissen. Ook bij slechte spijsvertering, buikkrimp, koliek en darmtraagheid aanbevolen. Gewoonlijk wordt 10 gram op 1 liter water genomen en 2 maal per dag een kop gedronken. Pepermuntolie wordt gebruikt tegen hoofdpijn, onpasselijkheid enz.

Matricaria chamomilla. Echte Kamille.

De bekende krampstillende en zweetdrijvende kamillethee is wel overal in gebruik: 10 tot 15 gram op 1 liter is het meest gebruikelijk. Zwak afkooksel dient voor mondspoeling of gorgeldrank bij pijnlijk tandvlees of keelpijn tengevolge van verkoudheid. Verder de gewone thee bij maagpijn, pijnlijke menstruatie, koliek, leverziekten en geelzucht. Wordt ook aanbevolen als zitbad bij moeilijke menstruatie.

Voor pappen bij uitslag, eczeem, moeilijk te genezen wonden en hardnekkige zweren wordt:

Anthemis nobilis, de z.g. Roomse kamille, genomen. Ook wordt voor het uitwassen en betten van wonden deze kamillethee gebruikt.

Prunus spinosa. Sleedoorn.

De thee (25 gram op 1 liter water) is een oeroud volksmiddel tegen maagkrampen, maagzwakte, nier- en blaaskwalen. Het is licht laxerend en wordt ook wel aangeraden tegen zwaarlijvigheid, vooral van vrouwen. Voor kinderen wordt het aanbevolen tegen bleekzucht. Het is

één van de bestanddelen van de voorjaars- of bloedreinigende thee.

Crocus sativus. Saffraan.

De saffraan is één der oudste artsenijen. In het Hoog-
lied kapittel 4 vers 14 wordt de saffraan met andere kost-
bare specerijen genoemd en in alle oude geschriften wordt
over het gebruik geschreven. Voor inwendig gebruik trekt
men ze gewoonlijk in melk of thee bij verkoudheden.
Voor uitwendig gebruik trekt men de saffraan in water
en dient zij om gezwollen en zweren tot rijpheid te bren-
gen en te genezen. Ze zou goede diensten bewijzen bij:
fijt, steenpuisten, en alle hardnekkige zweren.

Libra

Onder libra worden gebracht de nieren, de lendestreek
en de urineleiders.

De kwalen van het libra-type zijn nierziekte, niersteen,
suikerziekte en storingen bij het urineren. Ook de andere
uitscheidingsorganen zijn spoedig aangedaan.

De kruiden hebben ten doel te zorgen voor een regel-
matige afvoer door middel van de urine, omdat de mensen
onder dit teken geboren spoedig last hebben van stag-
naties door te sterke werking van de saturnus-krachten.

Aquilegia vulgaris. Akelei.

Aftreksel van de zaden wordt gedronken bij buikkram-
pen en storingen van de urinewegen. 10 gram zaad over-
giet men met een liter kokend water en laat de thee een
poosje trekken, 3 maal per dag 1 kopje drinken.

Delphinium consolida. Wilde ridderspoor.

Het zwakke aftreksel wordt gedronken bij bloeduri-
neren.

Urtica dioica. Grote brandnetel.

Wordt eveneens gebruikt tegen bloedurineren. Men gebruikt gewoonlijk het sap van de verse plant. 3 maal 1 lepelkje per dag.

Balsamea mirrha. Mirrhe.

Een plant, waarover in het oude testament en in het bizonder in het Hooglied met zoveel waardering wordt gesproken, mag in ons boekje niet ontbreken.

Uit oud-Egyptische tempelrecepten blijkt reeds de verwarmende en verzachtende werking der mirrhe en hoewel in de tegenwoordige tijd het gebruik ter bevordering van de menstruatie en in gevallen van ziekte der nieren en de keel, zeer afgenomen is, blijft de mirrhe bekend als venusplant (in een mengsel van mirrhe en lepelblad bij tandvleesontsteking).

Mentha pulegium. Polei.

Het uitgeperste sap van het gehele kruid werkt verzachtend en pijnstillend bij maag- en buikkrampen. Als thee (25 gram op 1 liter water) geneest het onpasselijkheid, bevordert de spijsvertering en drijft overtollige gal af. De slappe thee wordt aan koortsachtige kinderen te drinken gegeven bij pijnlijk tandenkrijgen.

Viola odorata. Maarts viooltje.

De thee (8 tot 10 gram op 1 liter water) wordt aanbevolen tegen hardnekkige hoest, bronchitis en luchtpijpaandoeningen, voor kinderen bij slijmhoest, het werkt oplossend op het taaie slijm. De zusterplant:

Viola tricolor. Driekleurig viooltje.

wordt aanbevolen tegen kanker. Men kan de thee trekken van gedroogde bloemen, maar nog beter van vers

geplukte kleine driekleurige viooltjes, die in het wild voorkomen in de duinen of de bossen. Men neemt 50 tot 60 vers geplukte bloempjes met blad en stengel, overgiet ze met kokend water en laat ze 24 uren staan, filtreren en de helft bij kleine beetjes uitdrinken; de andere helft wordt als omslag op het kankergezwel gelegd; hiermede zijn goede resultaten bereikt. Ook wordt het gebezigd als gorgeldrank bij tong- en keelkanker. Een heilzame olie wordt als volgt bereid: Men neemt een flinke hoeveelheid van de *paarse* bloemblaadjes en vult hiermede een fles, giet verder vol met zuivere olijfolie en laat ze goed gekurkt 4 tot 5 weken in de zon staan, filtreren door een fijn doekje en de verkregen olie donker en koel bewaren. Wordt aanbevolen bij huidziekten, eczeem, kloven enz. Ook tegen reumatiek, jicht en spierpijnen.

Het middel is geheel onschadelijk.

Thymus serpyllum. Wilde tijm.

Wordt aanbevolen tegen hoofdpijn en duizeligheid, wanneer dit wordt veroorzaakt door de nieren. Verder bij nieraandoeningen en blaasziekten. Gebruik 10 tot 15 gram op 1 liter water dagelijks 2 à 3 kopjes.

Potentilla anserina. Zilverschoon.

Wordt aangeraden als de nieren zwak en overspannen zijn. Wordt om de frisse geur aan het badwater toegevoegd. De thee (25 gram op 1 liter water) wordt ook wel gedronken tegen buikloop, maag- en darmkrampen.

Angelica archangelica. Echte engelwortel.

Opent de huidporiën, werkt echter op alle uitscheidingen, reinigt de maag en verdrijft darmgassen; gebruikt wordt 20 gram op 1 liter water.

Men kan ook in de apotheek het poeder kopen dat dezelfde diensten doet.

Arctostaphylos. Beredruif.

De thee (30 à 35 gram op 1 liter water) wordt gedronken bij alle ziekten van de urinewegen, wordt echter bijzonder aanbevolen bij afwijkingen van de prostaat- of voorstandsklier.

Lappa officinalis. Klis.

Wordt bij alle vormen van nierzwakte gebruikt, zij werkt urinedrijvend, zuivert het bloed en voert darmgasen af. Het wortelafkooksel wordt aangewend bij etterende wonden en syphilis.

Glechoma hederacea. Hondsdraf.

Wordt aanbevolen tegen onderlijfspijnen, bij klierachtige gezwellen en huiduitslag. Het wordt ook door sommige doktoren aangewend bij ischias en podraga. Men neemt 20 gram op 1 liter water en laat geruime tijd trekken.

Scorpio

Hier zijn de voortplantingsorganen het zwakste punt, maar ook de blaas, de anus en de neus worden door scorpio beheerst. Verder wordt dit teken nog al eens getroffen door breuken en scheuringen.

Het grootste gevaar voor de gezondheid ligt in het bloed, omdat het bloed van het scorpio-type meestal in een staat van lichte vergiftiging verkeert.

De planten, genoemd onder scorpio hebben in hoofdzaak een bloedzuiverende werking.

Juniperus communis. Jeneverbes.

Thee van jeneverbessen is een van ouds bekend bloed-

zuiverend middel, zij verdrijft alle afvalstoffen uit het bloed en werkt sterk urine- en zweetdrijvend. Men neemt 30 gram van de bessen op 1 liter water en drinkt hiervan dagelijks 3 koppen.

Guajacum officinalis. Pokhout.

Eén der beste middelen tegen syphilis en kwaadaardige huiduitslag. Het is buitengewoon bloedreinigend en heeft reeds menigmaal zijn goede uitwerking bewezen bij deze ziekten. Zou dit natuurlijke middel niet te verkiezen zijn boven de chemische preparaten, welke gewoonlijk voorgeschreven worden in dergelijke gevallen?

Iris germanica. Duitse iris of lis.

De welriekende wortel van de Duitse lis wordt gebruikt tegen waterzucht. Het is sterk urinedrijvend en licht laxerend. Van de zeer fijn gesneden wortel wordt 15 gram op 1 liter water als thee getrokken en 3 maal dagelijks gedronken.

Fragaria vesca. Aardbei.

De thee van de bladeren (30 gram op 1 liter water) wordt aanbevolen tegen bloedarmoede en bleekzucht. Afkooksel van de wortel wordt gebruikt door vrouwen bij sterke bloedvloeïngen. Men neemt 20 gram fijn gesneden wortel op 1 liter water en drinkt dagelijks 3 koppen. Zij hebben een kalmerende uitwerking op de bloedcirculatie.

Marrubium vulgare. Malrove.

De thee (30 gram op 1 liter water) wordt algemeen gebruikt tegen milt- en leverkwalen, ongeregelde periode en daarmee gepaard gaande zwaktetoestanden. Men drinkt dagelijks 2 à 3 koppen.

Slap aftreksel wordt aanbevolen tegen huiduitslag.

Rubus fruticosus. Braam.

De thee (30 gram op 1 liter water) 3 koppen per dag wordt gedronken tegen diarrhee, buikloop en dysenterie, maar ook tegen witte vloed. Verder wordt ze aanbevolen als gorgeldrank bij ontstekingen in mond en keel.

Cnicus benedictus. Gezegende distel.

Bij inwendig gebruik wordt 30 gram op 1 liter water getrokken en dagelijks 3 maal 1 kop gedronken tegen ziekten der urinewegen, zwakke spijsvertering, nier- en galsteen, ook aanbevolen bij gemoedsdepressies. Uitwendig wordt ze gebruikt als omslag bij venerische zweren en ontstekingen. Zelfs bij kankergezwellen met succes toegepast.

Artemisia absinthium. Absintbalsem.

De thee (30 gram op 1 liter water) drinkt men 3 maal per dag 1 kop bij alle onderlijfsbezwaren, klierachtigheid en krampkoliek. Het is één der beste geneesmiddelen tegen moeraskoortsen. Wordt ook aanbevolen tegen podagra, lever- en miltkwalen.

Alle schorpioenkruiden werken antiseptisch en bloedzuiverend, hebben een stimulerende invloed op de werkzaamheid der klieren en drijven de giftstoffen uit het lichaam, die anders in de keel, de blaas of de geslachtsorganen ontstekingen zouden veroorzaken.

Smilax officinalis. Sarsaparille.

De thee (50 gram op 1 liter water) wordt dagelijks 3 maal 1 kopje gebruikt tegen zwaarmoedigheid en neerslachtigheid. Werkt zweetafdrijvend en bloedreinigend, daarom bijzonder aanbevolen bij huiduitslag.

Galium verum. Echt walstro.

De thee (20 gram op 1 liter water) is een uitstekend middel bij alle koortstoestanden.

Sassafras officinalis. Sassafras.

Van ouds bekend middel tegen syphilis en klierachtige huiduitslag.

Men neemt van de geschildte wortel 50 gram op 1 liter water en drinkt van dit afkooksel dagelijks een paar koppen.

Verbena officinalis. IJzerhard.

Als bewijs van de slordigheid en onnauwkeurigheid waarmede men soms de planten bij een bepaalde planeet onderbrengt mag gelden, dat het ijzerhard tot de planeet venus gerekend werd wegens het versterken van de liefdegevoelens. Aan alle kanten is aan te tonen dat dit onjuist is en men dit kruid moet rekenen bij het polaire teken van taurus namelijk scorpio: langwerpige, scherpgetande bladeren of zulke met gezaagde top. Het gorgelen met ijzerhardwater bevordert het verteringsproces en wordt daarom gebruikt bij rotte tanden en onaangename adem en het kruid wordt ook gebruikt tegen hoofdpijn. Alle nog bestaande twijfel wordt weggenomen door het voorschrift, dat de plant gebroken moet worden op Dinsdag (marsdag) en als offerkruid gebruikt werd bij oorlogsverklaring. Een slechte eigenschap was, dat het aan de heksen een bestanddeel voor de heksen zelf leverde.

Sagittarius

Het dijbeen, heupbeen, de heupzenuwen en de nervus ischiadicus staan onder de invloed van het teken sagittarius en kunnen aanleiding geven tot ischias, reumatiek en heupziekten.

Het vurige van dit negende teken veroorzaakt koorts en te hoge bloeddruk, met als gevolg ontstekingsverschijnselen. Ook ongelukken door overhaaste handelingen komen vaak voor.

De sagittarius-kruiden dienen er voor te zorgen, dat de patiënt rustig en kalm wordt.

Geum urbanum. Nagelkruid.

Het aftreksel van de wortelstok (50 gram op 1 liter water) is zeer versterkend voor de zenuwen en vooral aan te raden aan zwakke, nerveuze personen met aanleg tot zwaarmoedigheid en melancholie. Een ander recept is: 50 à 60 gram wortel op 1 liter goede wijn, enige tijd laten trekken en dagelijks in kleine hoeveelheden drinken. Het bewijst uitstekende diensten bij slechte spijsvertering en algemene zwaktetoestanden. Kinderen welke last hebben van klieren of lijden aan engelse ziekte geven men echter liever de thee.

Agrimonia eupatoria. Leverkruid.

De thee (15 tot 20 gram op 1 liter water) dagelijks 3 maal 1 kop wordt aanbevolen bij leverziekten, storing van de onderlijfsorganen, darmontstekingen en witte vloed, het vermindert de koorts en versterkt de werkzaamheid van de lever. Wordt om het laatst genoemde aanbevolen aan zwaarmoedige, neerslachtige mensen.

Asperula odorato. Lievevrouwebedstro.

Wordt in kleine tuinen veel aangetroffen als rand om bloemperken. Misschien minder bekend als bestanddeel van de Duitse rijnwijnbowls, waaraan het een bijzondere pikante smaak verleent. De thee (20 tot 25 gram op 1 liter water) dagelijks enige koppen wordt aanbevolen tegen waterzucht en leverkwalen. Men kan het ook vermengen met wat wortel van *taraxacum* en de bladeren van *rubus fruticosus* en *fragaria vesca*.

Trifolium pratense. Rode klaver.

De thee wordt gedronken tegen koliek, witte vloed, ingewandsziekten en pijnlijke, onregelmatige menstruatie.

Men neemt 40 à 50 gram op 1 liter water en drinkt dagelijks 3 koppen. Wordt ook vaak in wijn gekookt en met toevoeging van honing gedronken.

Gallium aparine. Klis of kleeftkruid.

Wordt gedronken bij klierachtigheid, leverkwalen en miltziekten. Het werk verkoelend en zuiverend op het bloed en is sterk urinedrijvend. Voor de thee neemt men 35 tot 40 gram op 1 liter water. 3 maal daags 1 kop drinken.

Cichorium. Cichorei.

De thee (35 gram op 1 liter water) dagelijks enige malen 1 kop, werkt zuiverend op de lever en de milt. Wordt aanbevolen bij verstoppingen van de lever, milt en nieren. Verdrijft overmatige galafscheiding en is sterk urinedrijvend.

Geneest leveronzuiverheden, welke veroorzaakt zijn door oververhit bloed.

Taraxacum leontodon. Paardebloem.

Er wordt van de paardebloem gezegd „dat er bijna geen ziekte is van de onderlijfsorganen, die niet met het sap van deze plant te genezen is”. Echter wordt daarbij aangeraden de plant vers als salade te gebruiken, wat in vroeger tijden algemeen gebruikelijk was. Wordt als thee (25 tot 30 gram op 1 liter water) aanbevolen tegen leverkwalen, geelzucht, miltziekten en aambeien: men drinkt dagelijks 3 koppen. Afkooksel van de wortel wordt gedronken om het bloed te zuiveren bij huidziekten; heeft een reinigende werking op oververhit bloed.

Quercus robur. Zomereik.

Afkooksel van de bast wordt gebruikt als badwater bij gezwellen en zweren.

Voor kropgezwollen legt men doeken, in het nat gedrenkt, elke avond op de keel.

Hyperericum perforatum. Sint Janskruid.

De thee (25 gram op 1 liter water) dagelijks 3 maal 1 kopje gedronken, geneest leverkwalen. De Sint-Janskruidolie (in de apotheek verkrijgbaar) verzacht de pijn bij ischias, lendespit, jicht en reumatiek.

Capricornus

Het tiende teken van de dierenriem beheerst de knieën, de huid en de gewrichten. Ook huidziekten, eczeem enz. komen bij de capricornum-typen veel voor, omdat de huid te droog is. Verder ook wratten, eksterogen en melaatsheid.

De kruiden worden gebruikt om deze euvels en ziekten zoveel mogelijk te bestrijden, hoewel de genezing gewoonlijk zeer moeilijk is, omdat de saturnusziekten een chronisch karakter hebben.

Carline acaulis. Zilverdistel.

Afkooksel van de wortel wordt gebruikt voor het uitwassen van alle huidziekten als eczeem, schurftachtige uitslag, hardnekkige hoofduitslag enz.

Matricaria chamomilla. Echte kamille.

Eveneens een uitstekend middel om alle wonden, huiduitslag, zweren en eczeem te behandelen.

Anthemis nobilis. Roomse kamille,

wordt ook voor dit doel gebruikt. Men trekt een slappe thee en reinigt hiermede de wonden enz. Ook kan men de bloesems in linnen doeken op de zieke plaatsen leggen en dikwijls verversen.

Carum carvi. Karwij.

Wordt bijzonder aanbevolen tegen huidziekten, schurft, eczeem enz. Vooral voor hoofduitslag wordt het vaak gebruikt. Is ook als olie in de apotheek verkrijgbaar.

Drosera rotundifolia. Zonnedaauw.

Het sap van de verse plant wordt gebruikt tegen wratten en eksterogen, men kan echter ook de tinctuur gereed voor het gebruik kopen.

Viola tricolor. Driekleurig viooltje.

Wordt als thee gedronken tegen huidziekten van scrofulose aard, hoofdzeer en eczeem. Men neemt 40 gram op 1 liter water en drinkt hiervan dagelijks 2 kopjes. Ook kan men linnen doeken in het afkooksel gedrenkt op de zieke plaatsen leggen en dikwijls verversen.

Brassica rapa. Raap.

Eén van de oudste middelen tegen uitslag op het hoofd. Elke dag wassen met het afkooksel.

Equisetum arvense. Heermoes.

Geneest bloedvloeïing en aambeien. Het sterkst werkt het verse kruid. Van het gedroogde neemt men 35 à 40 gram op 1 liter water en drinkt dagelijks 3 koppen.

Uitwendig wordt het met succes aangewend bij etterende wonden, slecht helende zweren, hardnekkige huiduitslag en woekergezwellen. Men legt het gekookte kruid in omslagen op de zieke plaatsen.

Poligonum aviculare. Varkensgras.

Stelpt neusbloedingen en geneest mondontstekingen, werkt genezend op slecht helende wonden, zweren en lopende oren. Bevordert het genezen van beenbreuken.

Om haar slijmoplossende eigenschappen aan te bevelen bij longziekten. Thee (van 40 gram op 1 liter water) wordt 3 maal daags 1 kopje gedronken.

Ulmus campestris. Olm.

Werkt reinigend en verzachtend op de spijsverteringsorganen, versterkt de beenvorming, daarom aan baby's en jonge kinderen gegeven. Men gebruikt 50 gram op 1 liter water en drinkt 3 maal per dag 1 kop thee, kinderen naar verhouding minder.

Afkooksel van de bladeren en wortelbast als badwater gebruikt; bespoedigt het genezen van beenbreuken. De fijn gewreven bladeren met azijn gekookt genezen verouderde wonden en boosaardige zweren en gezwellen.

Capsella bursa pastoris. Herderstasje.

Werd vroeger veel gebruikt als afvoermiddel van de gal. Tegenwoordig meer in gebruik bij bloedhoesten en malaria. Het bezit een bloedstelpende kracht.

De thee wordt van 50 gram kruid op 1 liter water getrokken en 3 maal daags gedronken. Het aftreksel wordt ook aanbevolen bij podagra en jicht.

Ilex aquifolium. Hulst.

Wordt aanbevolen tegen galkwalen. Als thee gedronken 35 gram op 1 liter water 2 à 3 kopjes per dag. Werkt ook genezend bij spijsverteringsstoornissen en reumatiek.

Fumaria officinalis. Duivenkervel.

De thee ((van 40 gram op 1 liter water) wordt gedronken tegen huiduitslag en als maagsterkend middel. Het verse sap verbetert de spijsvertering en drijft gal af. Ze is ook zeer bloedreinigend. Wordt aanbevolen bij

opzwellling van de lever en daarmede gepaard gaande zwaarmoedigheid.

Thuja occidentalis. (Geen bekende Hollandse naam voor).

Is vergiftig, dus voorzichtig in het gebruik! Dient als zweetafdrijvend en urinebevorderend middel. Wordt aanbevolen tegen boosaardige syphilitische zweren en gezwellen.

Populus nigra. Zwarte populier.

De bladknoppen worden ((30 gram op 1 liter water) afgetrokken en van de thee: 3 maal per dag 1 kopje vol gedronken. Wordt zeer aanbevolen bij jicht, reumatiek, ischias en spierpijnen. Ook bij aambeien gebruikt.

Primula officinalis. Gewone sleutelbloem.

Aanbevolen tegen gewrichts-rheumatiek, jicht, spierpijnen en verlammingen. De thee wordt getrokken van 10 tot 15 gram bloemen en bladeren en 2 à 3 maal dagelijks gedronken.

Alnus glutinosa. Gewone els.

Afkooksel van de bladeren en bladknoppen zijn een veelgeprezen middel tegen verlammingen en reumatiek. Men neemt 25 gram op 1 liter en water en drinkt dagelijks 3 à 4 koppen thee.

Betula alba. Witte berk.

Eveneens een goed werkend middel tegen jicht, reumatiek. Ook zeer aanbevolen bij hardnekkige huiduitslag. De thee (50 tot 60 gram op 1 liter water) is ook een buitengewoon goed werkend middel bij niersteen.

Buxus sempervirens. Boksboom.

De bomen en planten, welke altijd groen blijven, moet men ongetwijfeld een sterke saturnuskracht toekennen, anders waren zij niet in staat geweest de vernietigende marskrachten te overwinnen. Dit idee ligt ook ten grondslag aan de gewoonte om deze planten op kerkhoven te plaatsen, met de symbolische betekenis van het overleven van de dood. Ook het gebruik van het hout bij amuletten van kuisheid wijst op saturnus-invloed en deze wordt teruggevonden in de geneeskrachtige werking.

De wortelbast en de bladeren hebben een onaangename bittere smaak en worden gebruikt bij chronische rheumatiek (dagelijks 3 à 4 gram van het bladpoeder) en vermengd met boter kan men een zalf bereiden, waarmee men de huid inwrijft bij uitslag en rheumatiek.

Olea europaea. Olijfboom.

Om de redenen aangegeven bij de boksboom moet ook de olijfboom in deze rubriek ondergebracht worden. De olijfolie heeft een bederfwerende, afkoelende en vormende kracht dus drie saturnuseigenschappen. Alle marsziekten kunnen door het gebruik van de olie getemperd worden, terwijl men bij brandwonden de geneeskracht van de olijfboom gebruikt in de vorm van balsem.

Het is dan ook geen wonder, dat zowel de bijbel als de koran de olijfolie prijzen. In het algemeen heeft de olijfolie een gunstige invloed op de huid, die immers speciaal onder saturnus gesteld wordt en beschermt deze tegen te felle inwerking van de zonnestralen.

Laurus nobilis. Laurier.

Is het vreemd, dat deze „edele” laurier ondergebracht wordt onder het tiende teken van de zodiak, het teken van eer en aanzien? Ook de uiterlijke vorm en de eigen-

schappen wijzen in dezelfde richting: altijd groene boom, leerachtige, onbehaarde bladeren en bessen met weinig vruchtvlees, alsmede de saturnuswerking doorgevoerd tot in de vruchten en aldaar de olie vet makende. Evenals bij de vorige planten wordt ook de laurier gebruikt als middel tegen reumatiek en hij versterkt de zenuwen. En waarom zou het dan ook niet helpen tegen oorpijn en hardhorendheid? Men gebruikt laurierolie in alcohol in gelijke verhouding. Van de samentrekkende werking maakt men ook gebruik bij wespen- en bijensteken omdat zij door hun afkoelende werking de pijn verminderen.

Aquarius

Dit teken staat onder de heerschappij van twee planeten, namelijk saturnus en uranus. De planeet saturnus kan ziekten veroorzaken, welke verwantschap vertonen met die van het teken capricornus. De typische aquarius-ziekten zijn aderspatten, het opzwellen der benen en verschillende soorten van zenuwstoringen, welke uitwerken in de onderste ledematen, in het bijzonder de enkels.

De combinatie van saturnus en uranus geeft krampachtige verschijnselen: saturnus trekt samen, uranus drijft de samentrekking tot het uiterste, waardoor een reactieverschijnsel optreedt en een tijdelijke ontspanning het gevolg is. Wij krijgen dus:

Kuitkrampen, reumatische koortsen, verstijving en zenuwprikkelingen.

De huid is bijzonder gevoelig, wat te verklaren is uit de polariteit met het teken leo en dientengevolge kunnen wij ook bij het aquarius-type een zwak hart en storingen in de bloedsomloop verwachten.

Valeriana officinalis. Valeriaan.

Valeriaanthee werkt krampstillend, zenuwsterkend en urinedrijvend. Aanbevolen bij ontsteking van de lever,

geelzucht en opgezette maag. Bij koorts, nerveuse spanning, slapeloosheid en hoofdpijn wordt valerian bijzonder aangeraden.

Men neemt 30 gram wortel op 1 liter water en drinkt van het afkooksel 3 maal per dag 1 kop. 50 gram wortel op 1 liter water gekookt, wordt gebruikt door vrouwen bij hevige buikpijnen en krampen als clysma, met bijvoeging van 25 gram goede olijfolie of papaverolie. Het is het best bekende middel tegen hysterica, delirium en epilepsie.

Echium vulgare. Slangenkruid.

Wordt aangewend tegen beenkramp. Als thee of als badwater.

Alle Leokruiden hebben een goede uitwerking bij aquariusziekten, vooral bij hysterica en krampen.

Apium graveolens. Selderij.

Afkooksel van de knolselderij is een uitstekend middel tegen reumatiek en jicht. Wordt aanbevolen tegen zenuwzwakte, nierpijnen en algemene zwakte. Men kookt de knollen af en drinkt het nat, maar men kan de gaar gekookte knollen ook als groente eten. Men bereidt haar als bloemkool.

Pisces

Het laatste teken van de dierenriem beheerst het onderste gedeelte van het lichaam namelijk de voeten en de tenen. De voeten vormen dan ook gewoonlijk het zwakke punt en al naar gelang van de afflicterende planeten treffen wij aan:

Zwakke of verlamde voeten, ontstekingen of gewellen.

Het merendeel der pisces-ziekten zijn echter meer van psychische aard en het is dan ook niet te verwonderen,

dat deze rubriek van ons boekje zo weinig geneeskrachtige kruiden bevat, want verreweg de meeste pisces-kwalen zijn niet door inwerking op het stoffelijk lichaam te genezen.

Toch zou het wel mogelijk zijn een aantal recepten samen te stellen, maar dit is niet noodzakelijk, want iedereen en zeker elk pisces-type kent deze. Het zijn namelijk de talrijke verdovende middelen als: bier, wijn, koffie, thee, om nog te zwijgen van de zeer gevaarlijke middelen ter bedwelming als opium, cocaine en... nicotine.

Fucus crispus. Iers mos.

Iers mos wordt voor het koken 24 uur in water geweekt en gebruikt tegen kropgezwollen en aandoeningen der luchtwegen. Er wordt beweerd dat er bijna geen enkele ziekte is die onder de vissen valt en niet met ierse mos zou zijn te genezen.

BLOEMEN ALS SYMBOOL

In de occulte werken over magie en mystiek wordt zeer veel gebruik gemaakt van de bloemen om deze dienst te laten doen als symbool voor datgene, wat men niet kan of wil zeggen. Toch is de toepassing van de bloemensymboliek niet tot dit gebied beperkt en treffen we in de volkskunde en de literatuur talrijke voorbeelden aan.

Voor het feit, dat men bloemen als symbool kiest zijn vele redenen aan te geven en wij zullen trachten een systematisch overzicht te geven.

A. De grote verscheidenheid in bloemsoorten maakte het mogelijk voor vrijwel alle abstracte begrippen een symbool te kiezen, waarbij wij moeten aantekenen, dat het woord „kiezen” niet volkomen juist is, omdat een symbool niet gekozen wordt. Daarom ware het misschien beter te zeggen: ieder abstract begrip vindt uitdrukking

in het plantenrijk, óók in het plantenrijk, want op grond van de occulte regel, dat alle dingen in alle dingen zijn, kunnen wij deze ideeën ook terugvinden in het dierenrijk en zelfs in de verschillende delen van het menselijk lichaam.

Ieder kent de fabel van de Eik en het Riet, waarin de trots en de macht van de eik in tegenstelling wordt gebracht met de nederigheid en de buigzaamheid van het riet. De eik wordt hier gezien als jupiter-symbool, hetgeen in overeenstemming is met de godenleer, welke jupiter beschouwt als de opperste en machtigste der goden.

B. Vele bloemen zijn in verband gebracht met een sage of een legende.

De meest bekende is het verhaal van Echo en Narcissus. Gestraft door Hera, was deze bergnymph niet in staat het éérst te spreken, noch te zwijgen, wanneer een ander gesproken had. Eenzaam in de bossen levende werd zij op den schonen jager Narcissus verliefd, maar door dezen versmaad, verteerde zij van verdriet, zodat er van haar niets overbleef dan het geluid van haar stem. Doch Narcissus werd tot straf, op zijn eigen beeltenis verliefd, toen hij zich zelve in een bron zag. Ook hij kwijnende weg van onbevredigd verlangen en veranderde in de naar hem genoemde bloem.

Dit gedeelte uit de Metamorphosen van Ovidius getuigt van diep verborgen kennis, hoewel de symboliek vrij doorzichtig is. Evenals elke occulte waarheid vertoont dit verhaal vele aanzichten en wij kunnen er kennis uit verkrijgen omtrent de verhouding tussen ziel en lichaam, subjektieve en objektieve wereld, werkelijkheid en droom. Deze laatste vergelijking verklaart ons, waarom de narcisbloem onder mercurius gebracht wordt, want mercurius is de planeet die de verbindingsschakel vormt tussen de wereld van de zintuigelijke indrukken en het droomleven.

De bloem vertoont trouwens een typisch mercurius-kleur, nl. geel en is het gezocht wanneer wij de trompetvorm in verband brengen met de posthoorn, waarop geblazen werd door den postiljon, die ongetwijfeld bij de planeet mercurius ondergebracht moet worden?

C. Ook de plaats van groei levert vele gegevens, waardoor wij nader kunnen komen tot de gebruikte symboliek en de geneeskrachtige waarde van de planten.

„Wie kahl und jämmerlich würde manches Stück Erde aussehen wenn kein Unkraut darauf wüchse". Hoewel wij niet graag zouden beweren dat de dichter van deze lyrische ontboezeming de bedoeling had de waarheid uit te spreken, dat zonder onkruid het ontstaan van bossen onmogelijk is, bevat dit citaat een algemeen geldende waarheid.

De vele plantjes, die aan de voet der bomen groeien leveren in het najaar met de afgevallen bladeren en het neervallende regenwater een mengsel op, waarbij de meest geneeskrachtige kruidenthee in het niet verzinkt en opent op deze wijze de mogelijkheid voor een nieuwe periode, waarin de plantensappen snel en krachtig stromen.

Bij voorbaat is de regel op te stellen, dat deze boskruiden behoefte hebben aan veel water, maar zich tevreden stellen met weinig zonlicht. Ook de bouw is hierop geheel ingesteld en wij denken aan de vele varens en mossorten. Astrologisch voelen wij natuurlijk verwantschap met het teken pisces en inderdaad vormen het Ierse en het IJslandse mos de voornaamste categorie van de geneeskrachtige pisces-kruiden.

Valt niet in het twaalfde huis van de horoscoop weinig zonlicht en is het niet nat van tranen? De werking zal dus berusten op het stimuleren van de vloeistoffen-circulatie.

De symboliek van de lotosbloem, welke zo duidelijk

leeft in de elementen aarde, water en lucht zullen wij afzonderlijk behandelen, zo ook de mistletoe.

D. Het zal niet nodig zijn mede te delen, dat het aantal variaties in wortelblad en bloemvorm in het plantenrijk vrijwel oneindig is.

Eén der grondregels van de magie is, dat het gelijke het gelijke voortbrengt of huiselijker uitgedrukt en in overeenstemming met de behandelde onderwerpen: de appel valt niet ver van de boom.

Voor de toepassing van deze wet is de kennis van astrologie onontbeerlijk. Maar aan de hand van enkele sprekende voorbeelden is de bedoeling wel toe te lichten:

Zo zijn de bloesems van de hazelwortel of mans-oor verborgen onder twee grote niervormige bladeren. Dit is een duidelijke aanwijzing om de signatuur van deze plant te brengen bij de planeet venus en het teken libra, dat immers de nieren beheerst en inderdaad schreef men aan de bladeren geneeskracht toe bij ziekte van de nieren en de oren (vergelijk de naam mansoor).

Heel illustratief is ook de orchidee: de wortels van deze plant zijn min of meer handvormig verdeeld, vandaar ook de naam handekenskruid. Een oud volksgebruik zegt: wanneer het een meisje gelukt met een orchideeën-handje de onbedekte huid van haar minnaar zacht aan te raken, is hij reeds zo sterk aan haar verbonden, dat hij niet meer van haar af kan. Voor degene, die enigszins symbolisch kan denken is het idee dat aan dit gebruik ten grondslag ligt duidelijk.

Vgl. ook de gelijkenis van de bladeren van het longkruid met de longen.

E. Hoewel de kleur der bloemen niet altijd als maatstaf kan aangenomen worden speelt het kleurverschil in het dagelijks gebruik een voorname rol en bij

diverse gelegenheden maakt men hiervan gebruik om uitdrukking te geven aan het gevoel.

F. Hoewel het ijzerkruid in bizondere betrekking werd gebracht met de planeet venus wees de hardheid van deze plant op een grote en krachtige liefde en ver-
toonde als zodanig dus ook mars-eigenschappen. Het is daarom de vraag of het niet beter is deze plant eenvoudig onder de heerschappij van de planeet mars te stellen, hetgeen op verschillende gronden te verdedigen is. IJzer is het typische mars-metaal en als wij nu nog lezen dat deze plant op dinsdag gebroken moest worden om als offerkruid dienst te doen en gebruikt werd door de heksen voor de heksen zelf is deze wijziging ten volle gerechtvaardigd.

G. Ook de naam wordt gebruikt om één of andere zaak of gebeurtenis te typeren. De zonnebloem was het symbool van de ziel, die zich naar het hogere wendde en zich steeds keerde naar de bron van het geestelijk licht. De roos neemt in de westerse symboliek de plaats in van de lotos, maar daarnaast is de roos het symbool van het vrouwelijke en de schoonheid. Ook deze bloem verdient een aparte behandeling.

H. Het gebruik van de bloem als sexueel symbool is zo algemeen dat men de betekenis hiervan moeilijk kan overschatten. Dit wil echter niet zeggen, dat men in de fout moet vervallen van de moderne psychologie, welke sterk onder de invloed van Freud staat, maar het mannelijke moet zien als het positieve en het vrouwelijke als het negatieve levensbeginsel. Ook hier kunnen wij volstaan met het noemen van twee planten nl. de roos en de lelie.

De niet behandelde planten zullen ter sprake worden gebracht in andere deeltjes van de Metaphysische Bibliotheek.

OCCULTE BESCHOUWING VAN DE PLANT

Aan een plant kunnen wij in hoofdzaak drie delen onderscheiden namelijk de wortel, de stengel met de bladeren en de bloemen. Als wij de plant opvatten als een drieëenheid kunnen wij een vergelijking opstellen met een drieëenheid uit de makrokosmos en wel met de drie planeten van ons zonnestelsel, die zich buiten de aardbaan bewegen: mars, jupiter en saturnus. Dit brengt met zich mede, dat wij de verschillende eigenschappen van deze planeten terug moeten kunnen vinden in de corresponderende delen van de plant.

De wortel is over het algemeen hard en droog en vertoont geen kleur, dat wil zeggen zwart en grijs zijn overheersend.

In normale gevallen toont ook het jupiter-gedeelte van de plant, dit is de stengel met de bladeren geen individueel kleurverschil en wij kunnen gerust zeggen, dat de natuur alle bladeren groen heeft geverfd. De stengel is het deel, dat de meeste vochten bevat en dienst doet als een kanaal, dat als hoofdleiding gebruikt wordt om hieruit de vloeistoffen over de bladeren te verspreiden. Als kenmerk van de stengel moeten wij de groei-kracht noemen, die zich als het ware tot in het oneindige wil uitleven.

Hieraan wordt echter een grens gesteld door de marswerking in de bloesems, welke parasiteert op de jupiterkrachten en deze gebruikt voor de voortplantingsorganen. Wij zijn hiermede tegelijk in de wereld van de kleuren aangeland, want uit de occulte literatuur is bekend dat mars de regerende planeet over het astrale of begeerte-gebied is en men kan niet ontkennen dat de plant in haar bloemen alle kleuren van de regenboog in de grootst mogelijke verscheidenheid laat bewonderen.

De drie genoemde gebieden grenzen aan elkaar of juist gezegd zij doordringen elkaar en juist in deze grensstroken is het voor de mens mogelijk waarnemingen te doen door middel van de zintuigen.

Het gebied tussen de astrale wereld en de etherische sfeer kunnen wij waarnemen door middel van ons reukorgaan; onze smaak werkt op de grens tussen de etherische en de stoffelijke wereld.

Wij zouden verkeerd doen te veronderstellen, dat de planetaire inwerking van een bepaalde planeet beperkt blijft tot het bijbehorende gebied, want ook hier geldt de occulte wet: alle dingen zijn in alle dingen. Daarom kunnen wij slechts zeggen, dat de kleur zich in de meeste gevallen zal openbaren in de bloem, de groei-kracht in de stengel en de bladeren en het opnemen van het voedsel in de wortel. Hieruit volgt dat er een treffende overeenkomst bestaat tussen het menselijk lichaam en de plant, maar de onderlinge verhouding is precies omgekeerd, want vanuit menselijk standpunt bezien staat de plant op zijn kop. De wortel komt overéén met het hoofd, daar door deze delen het voedsel opgenomen wordt, terwijl de voortplantingsorganen bij de planten naar boven zijn gericht in tegenstelling met die van mens en dier.

Deze vergelijking vinden wij steeds weer terug in de occulte literatuur, waar de plantenwereld beschouwd wordt als het rijk van de geest en de bloemen dus gezien worden als de symbolen van de zielen der mensen, die het aardse overwonnen hebben en zich keren naar het geestelijk licht.

Voor de geneeskrachtige werking van de kruiden is het van buitengewoon veel belang, dat de normale scheiding tussen wortel, bladeren en bloem doorbroken wordt en het is zelfs zo, dat alleen de abnormale planten in staat zijn een invloed uit te oefenen op de gezond-

heidstoestand van het menselijk lichaam. Zo vertonen een aantal bekende medicinale wortels de typische kenmerken van de planeet mars, dat wil zeggen dat zij meer kleur vertonen en een sterke geur verspreiden. Toch zullen de wortels hun saturnus-principe niet verloochenen en daarom treffen we bij deze wortels zware, donkere geuren aan, die lang blijven hangen. Iets dergelijks vinden we in het geval, dat ook de jupiter-krachten naar de wortel getrokken worden: dan veranderen de waterachtige delen in een op olie gelijkende substantie.

Men ziet hoe op deze wijze talrijke variaties mogelijk zijn van de oervorm: de wortel, het zuigende en ontvangende gedeelte, saturnus-principe,

de stengel en bladeren, het geleidende en groeiende deel, jupiter-principe,

de bloem, het gevende, verspreidende en bevruchtende deel, mars-principe.

In de bloem zien wij ook de vernietigende tendens van mars optreden, welke paal en perk stelt aan de groeikracht. „De plant gaat zich in de bloem te buiten”.

DE BOMEN ALS OCCULTE SYMBOLEN

Men kan zich het leven op aarde zonder de aanwezigheid van bomen moeilijk voorstellen, want zowel de primitieve als de moderne mens maakt gebruik van het hout der bomen, niet alleen voor het bouwen van hutten en huizen, maar ook allerlei gebruiksvoorwerpen worden geheel of gedeeltelijk van hout vervaardigd.

Ook voor de bodemgesteldheid zijn bossen van veel belang, omdat de wortels van de bomen de aarde vasthouden en daarmee tegelijk verhinderen, dat het regenwater te spoedig in de losse bodem wegzinkt.

Verder maken ook de vruchten een belangrijk bestanddeel uit van onze levensmiddelen, om nog niet te

spreeken van de speciale geneeskracht, welke in vele boomvruchten aanwezig is.

Het behoeft dan ook geen verwondering te baren, dat de bomen door alle volkeren der aarde in hoge eer werden gehouden. Tempels werden vaak gebouwd in het midden van heilige wouden en nachtelijke godsdienstige bijeenkomsten werden gehouden onder de wijduitgestrekte takken van grote bomen. In vele gevallen werden ook de bomen zelf als godheden beschouwd, die in het bezit waren van goddelijke kracht en intelgentie en tot welke men zich met wensen kon richten.

De plantenwereld als geheel wordt ook in de moderne astrologie nog gebracht onder de heerschappij van de planeet jupiter, maar de schoonheid, de waardigheid en kracht van eiken, olmen en ceders bracht de mensen er toe deze bomen inzonderheid te beschouwen als symbolen van de goddelijke bescherming.

Men ging zelfs nog verder en vergeleek ook de makrokosmos met een boom. De scandinavische wereldboom Yggdrasil draagt op haar takken de negen werelden en de kabbalistische levensboom der joden bestond uit negen takken, welke voortsproten uit de kroon of eerste oorzaak.

De wortels verborgen in de aarde wijzen aan, dat ook de mens geworteld is in de natuur; de stam is te vergelijken met het menselijk lichaam dat vanuit de aarde omhoog rijst en dienst doet als een kanaal om de krachten van moeder Aarde te geleiden en ten slotte laten de bladeren en takken zien, hoe de mens zich op allerlei wijzen, tracht uit te strekken naar het geestelijk licht, dat hij boven zich weet.

De bloemen en vruchten zijn het symbool van de ziel.

Op grond van het axioma, de bekende hermetische uitspraak: zo boven zo beneden wordt ook de mikro-

kosmos, dat wil zeggen de mens gezien als een boom.

Uit de astrologie weten wij, dat jupiter de planeet van de wijsheid is en gecombineerd met het bovenstaande werpt dit licht op het gedeelte uit het Markus-evangelie, alwaar in het achtste hoofdstuk Jezus een blinde geneest. In vers vierentwintig lezen wij dat, na de handoplegging van Jezus de blinde zeide: „ik zie de mensen, want ik zie hen als bomen wandelen”. Nadat hem de ogen geopend waren zag de blinde de mensen vanuit een geestelijk gezichtspunt, dat wil zeggen hij zag het hogere in de mens.

Ook wijsgeren en priesters werden in de oudheid aangeduid als bomen en de vertaling van de naam druïdenpriesters luidt: mannen van de eiken. En wij voelen veel voor de opvatting, dat de ceders van de libanon, welke gebruikt werden voor de bouw van de tempel van koning Salomo een beeld waren van de wijze mensen, die als bouwstenen gezet werden in de heilige tempel Gods.

Wij kunnen niet alle plaatsen opsommen in het oude en in het nieuwe testament, waar de boom als symbool wordt gebruikt en daarom noemen wij slechts de boom des levens, de boom van kennis van goed en kwaad, het brandende braambos, de olijfbomen in de hof van Ghetsémané, en de boom in de openbaring van Johannes, „welke twaalfvoudige vruchten droeg en iedere maand zijn vrucht opbrengend.”

Een zeer veelvuldig gebruik van de boom als symbool voor de kerk en Christus maakten de kerkvaders: zij waren er van overtuigd dat de christelijke kerk zou opgroeien als een machtige eik en alle andere geloven zou overschaduwen.

Dat men de planten als een symbool kan zien van de wederopstanding en de reïncarnatie, omdat zij ieder jaar opnieuw groeien en bloeien ligt voor de hand.

Eik.

Van de bomen heeft de eik het veelvuldigst in betrekking gestaan tot het gemoedsleven van de mensen en het meest op hun verbeelding ingewerkt. Reeds in de bijbel spreekt men van beroemde eiken en gebruikt men de eik als gedenkteken.

De Grieken en de Romeinen verbonden aan deze boom gedachten over hun hoogsten god, Zeus of Jupiter, den god van de hemel, de regen en de donder. (Jupiter Tonans: de donderende Jupiter). Als woonplaats noemde men de hoge berg, waar de eiken groeiden.

Ook bij de Kelten beschouwden de Druïden de mistletoe en de eik waarop deze groeide als de meest heilige planten en zij gebruikten bij al hun plechtige bijeenkomsten eikebladeren.

Men hoort vaak beweren, dat de heidense volkeren polytheïsten waren, maar wanneer men hun godsdienstige beschouwingen nauwkeurig nagaat moet men tot de conclusie komen, dat de wijsgeren en ingewijde priesters altijd geweten hebben, dat Zeus, Jupiter, Osiris of andere goden nooit opgevat werden als de Hoogste en enige God. Men kan aantonen, dat al deze goden natuurgoden waren en de „geheime leer" slechts symbolisch aan de niet-ingewijde werd medegedeeld.

Als bewijs kunnen we de mistel en de eik noemen. De eik was het symbool van de natuur, de mistel welke op de eik groeit het symbool van het geestelijk leven. Ook wanneer in de winter, de eik zijn groene bladeren verliest, blijft de misteltoe groeien en behoudt de groene kleur. Het feit dat deze plant niet in de grond, maar uit de stam en de takken van de boom haar levenskrachten zuigt, gaf aanleiding tot de gedachte, dat er iets heiligs aan deze plant was omdat zij niet in aanraking kwam met het lagere, de aarde.

Evenzo wordt de ziel van de mens gelouterd in het lagere, stoffelijke leven, maar het wezen der ziel is van geheel andere aard dan de natuur en gebruikt deze slechts om zich omhoog te heffen naar geestelijke hoogten.

Wanneer men deze symboliek verstaat, begrijpt men waarom bij het kerstfeest de misteltoe haar plaats als symbool heeft weten te behouden (ook nog in de christelijke wereld), gedurende de tijd, waarop de geboorte van het geestelijk licht plaats vindt.

Acacia.

Hetgeen we verteld hebben over de eik bij de keltische en germaanse volkeren kan vrijwel ongewijzigd overgebracht worden op de acacia van de oude egyptenaren en de joden. In de legende van Osiris en Isis is de acacia de boom, welke groeide om het lichaam van Osiris en het shittimhout, dat door de kinderen van Israël gebruikt werd bij de bouw van de tabelnakel en de ark des verbonds was hoogst waarschijnlijk afkomstig van een acacia-soort en men zegt ook dat de doornenkroon, die gedrukt werd op het hoofd van Christus bestond uit acacia-hout. Dit wordt begrijpelijk wanneer men weet, dat de acacia het beeld was van de onsterfelijkheid en in vele opzichten als symbool werd gebruikt. Een gedeelte van de betekenissen kan men ook ontlenen aan de eigenschappen van de mimosa.

Wij noemen van de symbolische betekenissen er vier:

- a. De acacia was het symbool van het begin van de lente en dus van de wederopstanding van de zonnegod.
- b. De gevoelige blaadjes van de mimosa pudica trekken zich samen bij aanraking en gelden daarom als een beeld van reinheid en onschuld.
- c. Het onsterfelijke deel in de mens, dat de vernieti-

ging van het zichtbare gedeelte overleefde, zag men weerspiegeld in de altijd groene bladeren.

d. De inwijding tot de mysteriën werd vroeger vergeleken bij een graf en de kandidaten droegen acacia-takken als embleem voor hun aanstaande toelating tot de mysterieschool.

In dit verband kunnen wij er nog op wijzen, dat niet alle mysteriescholen de zelfde planten kozen, maar ieder had een specifieke plant: de sla (*Adonis*), lotus (Egypte), mirrthe (Grieken), misteltoe (Druïden), de druif (*Dionysos*) enz.

Wilg.

De wilgenbloesem schijnt als symbool van de lente eens heilig geweest te zijn en ook nu nog geldt vooral in Engeland de wilg als het symbool van ongelukkige liefde.

HET MAGNETISEREN VAN PLANTEN

Hoewel men reeds voldoende onderzoeken gedaan heeft, die het bestaan van het menselijk magnetisme bevestigen hebben en dit onder de voorwaarden, die aan een wetenschappelijke proefneming gesteld dienen te worden, hebben ook onze persoonlijke ervaringen dergelijke positieve resultaten opgeleverd, dat wij niet schromen aan het menselijk magnetisme krachten toe te schrijven, welke zowel in gunstige als ongunstige zin gebruikt kunnen worden bij het beïnvloeden van mens, dier en plant.

In dit boekje interesseert ons het meest hoe we met behulp van het zogenaamde dierlijk magnetisme de ontwikkeling van de planten kunnen bevorderen.

Enkele jaren geleden lazen wij in een weekblad, dat zonder twijfel van alle occulte smetten vrij was de

vraag: hoe is het toch mogelijk, dat bij twee personen de planten onder precies de zelfde omstandigheden toch zulke grote verschillen vertonen in groei en bloei?

Het antwoord heeft ons eerlijk gezegd enigszins verbaasd, omdat wij het in die vorm niet verwacht hadden; het luidde: „de oorzaak moet gezocht worden in de houding die de verzorger of de verzorgster tegenover de plant inneemt, men moet de planten behandelen als kinderen en niet alleen zorg dragen voor het stoffelijk welzijn, maar ze vriendelijk behandelen en desnoods... ze toe spreken”.

Inderdaad is dit zo en men kan zich niet beroepen op het feit, dat de ene plant gezonder is dan de andere, want er zijn talrijke gevallen bekend van planten, welke rijp waren voor de vuilnisbak en in zeer korte tijd onder de hoede van een andere verzorgster in prachtexemplaren veranderden.

Het omgekeerde komt eveneens voor en hoe wil men anders verklaren, dat van de stekjes van een nog nooit gebloeid hebbende rozengeranium, ondanks de goede verzorging in alle gevallen, er toch maar één uitgroeide tot een rijkbloeiende plant, terwijl bij de andere exemplaren in het geheel geen bloemen kwamen of de knopjes alle verdroogden.

Wij zijn echter van mening, dat ook het magnetiseren van de planten een krachtig middel is om de levenskracht der planten te verhogen en wij willen graag antwoord geven op de vraag, die onze lezers en lezeressen zich zonder twijfel al in gedachten gesteld hebben namelijk: hoe moet men een plant magnetiseren?

Er zijn verschillende mogelijkheden, maar wij zullen ons bepalen tot een beschrijving van de wijzen waarop wij dit gewoon zijn te doen.

Een eerste methode bestaat in het magnetiseren van de plant zelf; men kan deze met de handen bestralen

en daarnaast bewegingen uitvoeren, waarbij men langs de plant strijkt van onder naar boven om aldus de sapstromingen in stengel en bladeren te stimuleren.

Een eenvoudiger en ons inziens doelmatiger methode bestaat in het regelmatig begieten met gemagnetiseerd water. Het is bekend dat water het menselijk magnetisme zeer gemakkelijk opneemt en door middel van deze vloeistof bereikt men dat het magnetisme in het inwendige van de plant komt.

Hoe magnetiseert men water?

Men neemt een kan met water, strijkt enige malen met beide handen van boven naar beneden langs de buitenkant, plaatst daarna de kan op de linkerhand en houdt de rechterhand met bijééngebrachte vingertoppen boven de opening op een betrekkelijk grote afstand. Hierna maakt men een uit de techniek van het magnetisme bekende beweging waarbij men als het ware het magnetisme uit de vingertoppen in het water werpt. Men laat met slappe pols de hand op en neer bewegen, maar de naar omlaag gaande beweging accentueert men, waardoor de naar boven gerichte beweging overgaat in een reflex.

Tot slot kan men het water nog beademen of omroeren met de duim. Wij willen volmondig erkennen, dat het ons een buitengewoon genoeg zou verschaffen als de bestudeerders van ons boekje met de bovenbeschreven behandeling van hun plantenkinderen gunstige resultaten zouden bereiken.

DE VOEDINGSGEWOONTEN, GERANGSCHIKT NAAR DE TEKENS VAN DE DIERENRIEM

Voor degenen, die de zorg voor een huishouding hebben is het van veel belang, dat zij op de hoogte zijn van de uitkomsten, die de studie van de astrologie oplevert, in betrekking tot de gewoonten op het gebied

van de voeding. Wij kunnen wel zeggen, dat de toestanden in elk gezin verschillend zijn en variëren van de grootst mogelijke éénvormigheid tot een minstens even groot rekening houden met de individuele voorkeur.

Er zijn talloze ouders, die het standpunt innemen dat iedereen behoort te eten wat de pot schaft, zonder daarbij rekening te houden met het feit, dat hetgeen voor de één slecht is, voor de ander wel eens goed zou kunnen wezen en omgekeerd. Bij protesten krijgt men dan enkele uitspraken te horen, welke ten doel hebben argumenten met één slag weg te vagen, maar ons zijn talrijke gevallen bekend, waarbij het slot van de geschiedenis was, dat de extra gezonde en voedzame spijzen... de lievelingskostjes van de heer of vrouw des huizes waren.

Met het bovenstaande bedoelen wij niet, dat voor zes mensen zes verschillende menu's moeten worden samengesteld, maar vooral voor zieken en kinderen lijkt het ons gewenst, dat men toch zoveel mogelijk rekening houdt met de individuele eigenschappen en verlangens. Als argument zouden wij het bekende feit naar voren willen brengen, dat reeds dikwijls gebleken is, dat de spijzen welke niet lekker gevonden worden ook niet goed voor het lichaam waren. Hetgeen natuurlijk niet wil zeggen, dat het omgekeerde ook juist is, want principieel is het gebruik van koekjes en chocolade af te keuren.

Wanneer wij het probleem van astrologisch standpunt bekijken moeten we er aan herinneren, dat ieder geval op zich zelf moet worden beoordeeld. De nu volgende bespreking van de eetgewoonten van de twaalf tekens van de dierenriem moet dan ook opgevat worden als een zeer algemeen overzicht, waarbij zich zelfs het

geval kan voordoen, dat er maar heel weinig van juist is.

Wij dienen daarom in de eerste plaats aan te geven, wat de bedoeling is van deze karakterisering.

Men dient in de allereerste plaats te onderzoeken, welk teken in de individuele horoscoop het sterkst tot uitdrukking komt. De mogelijkheid bestaat, dat dit het teken is, waarin de zon zich bevindt op de dag van geboorte en in dat geval kan men volstaan met het onderzoeken van dit teken aan de hand van de datums, die bij het begin van ieder teken genoemd worden.

Hierbij dient men in acht te nemen, dat de twaalf tekens in vier drietallen verdeeld worden.

Voor de vuurtekens aries, leo en sagittarius geldt, dat de betreffende personen behoefte hebben aan stevige kost, welke in staat is om voldoende warmte te leveren voor het betrekkelijk snelle verteringsproces.

De aardetekens taurus, virgo en capricornus hebben eveneens een overvloed van degelijk voedsel nodig, hoewel niet zulke geweldige hoeveelheden, als zij zich gewoonlijk verbeelden.

De luchttekens gemini, libra en aquarius hebben weinig voedsel nodig, maar hier spelen de uiterlijke omstandigheden een belangrijke rol.

De watertekens cancer, scorpio en pisces hebben méér behoefte aan vloeistoffen dan de andere elementen, ten einde het vlotte verloop van het voedingsproces te bevorderen.

Men kan het twaalfstal tekens ook onderverdelen in drie groepen van vier, waarbij het kardinale kruis (aries, cancer, libra en capricornus) en het vaste kruis (taurus, leo, scorpio en aquarius) grotere hoeveelheden voedsel nodig hebben dan het bewegelijk kruis (gemini, virgo, sagittarius en pisces) van dezelfde elementen.

De kans, dat het rijzend teken van de horoscoop de

eetgewoonte bepaalt is zeer groot en om dit na te gaan is het natuurlijk nodig, dat men in het bezit is van een individuele horoscoop.

Gewoonlijk geeft de positie van de maan de sterkste aanwijzing inzake de kwestie der voeding, omdat de maan de heerser is van het teken cancer. Het orgaan in het menselijk lichaam dat met dit teken correspondeert is de maag en deze speelt een grote rol in verband met de spijsvertering. Het spreekt ook vanzelf dat het teken cancer terdege bestudeerd moet worden in betrekking tot het huis, waarop het geplaatst is.

Voor een nog nauwkeuriger beoordeling dient men ook de plaats van de andere planeten na te gaan, waarbij men het volgende lijstje als handleiding kan gebruiken:

Zon, mars en uranus dragen een vurig karakter.

De invloed van de planeten venus en saturnus komt overeen met die van het element aarde.

Mercurius heeft dezelfde werking als de luchttekens.

Bij mercurius en de maan moet men een grote invloed toekennen aan het teken, waarin deze planeten zich bevinden.

De aandachtige lezer zal reeds gevoelen waar het heen gaat, want om betrouwbare gegevens te verkrijgen is het noodzakelijk, dat de gehele horoscoop ontleed wordt en dit eist een grondige studie van de astrologie.

Indien men nog niet zo ver gevorderd is, kan men de gegevens in de volgende bladzijden verwerkt gebruiken om de personen uit de omgeving te bestuderen in verband met hun eetgewoonten en ongetwijfeld is dit een aardige liefhebberij. Mocht dit de lust opwekken tot verdere studie, dan heeft men hierin een goed uitgangspunt en indien het noodzakelijk is, dat men in geval van ziekte nauwkeuriger gegevens nodig heeft, dan komt men op het gebied van de medische astrologie, waar-

van de bestudering andere en zwaardere eisen stelt.

Aries.

Van 21 Maart, het begin van de lente, tot 19 April bevindt de zon zich in het teken aries en dit gedeelte van de zodiak luidt dus een nieuwe periode in van activiteit en ontplooiing van krachten.

Zoals te verwachten is hebben de mensen in deze tijd van het jaar geboren krachtig voedsel nodig, dus met een groot gehalte aan koolhydraten en eiwitten. De ariesmens heeft dit ook wel nodig, omdat hij iemand is, die nooit stilzit en veel energie verspilt.

Op het gebied van voedsel stelt hij weinig eisen en als de pionier van de dierenriem is hij gewoonlijk wel bereid om nieuwe schotels te proberen. Het teken aries wordt geregeerd door de planeet mars en dientengevolge houdt degene, die onder invloed van deze planeet geboren is, van pikante smaken en scherpe kruiden.

Hoewel vlug en zorgeloos eten in het algemeen niet aan te bevelen is, berokkent dit de aries-mens gewoonlijk niet zoveel nadeel, als men wel denken zou, omdat hij een spijsvertering van „ijzer" heeft.

Op latere leeftijd kan deze behoefte aan prikkelende genotmiddelen hem echter wel eens een nierlijden bezorgen, omdat de lichamelijke fouten zich vaak openbaren in het orgaan, dat een polariteit vormt: in dit geval dus de nieren, omdat deze beheerst worden door het teken libra, het tegenovergestelde teken van aries.

Het is onwaarschijnlijk dat aries de keuze en de voorbereiding van de spijzen zal waarderen, want hij ziet niet in, waarom men zich hiermede zou vermoeien, en de man, die een aries tot huisvrouw krijgt loopt grote kans herinnert te worden aan het bekende versje: Maandag bonen, dinsdag bonen enz. al zal hij hoogst waarschijnlijk niet iedere dag bonen krijgen, omdat deze

wel gemakkelijk, maar niet vlug klaar gemaakt kunnen worden.

Aries houdt veel van lichamelijke arbeid en heeft daarom een neiging veel vet en vlees te gebruiken, eventueel aangevuld met prikkelende en alcoholhoudende dranken ter opwekking. Toch is aries geen dronkaard.

Uit dit alles treedt duidelijk naar voren, waar de gevaren voor dit teken liggen. Aries is driftig, bewegeijk, opgewonden en moet daarom zorg dragen, dat hij zich niet aan overdrijving schuldig maakt. Om koortsen, opstijgingen, beroerten en soortgelijke kwalen te voorkomen, moet hij matigheid betrachten.

De mars-vrouw houdt van een kruidige maaltijd, ook wat de sfeer betreft en stelt zelfs een maaltijd met ruzie en ongenoegen nog op prijs.

Taurus.

Het teken taurus begint 20 April en eindigt 20 Mei. Dit teken is de degelijkheid zelve en daarom hebben de mensen hieronder geboren, behoefte aan eenvoudig maar degelijk voedsel, waarvan de bedoeling is een flinke reserve te vormen. Het denkkeeld dat hieraan ten grondslag ligt is, dat het nooit kwaad kan een spaarpot te hebben. Maar hiermede is tegelijk gegeven een neiging tot overdrijven en het opnemen van hoeveelheden voedsel, welke niet bevorderlijk zijn voor de slanke lijn.

Voor al omdat taurus een voorliefde heeft voor zoe-tigheid, krijgt hij op middelbare leeftijd last van zwaarlijvigheid.

Toen wij zo even zeiden, dat taurus van degelijk voedsel hield, bedoelden wij hiermede dat hij steeds veel aandacht besteedt aan de hoeveelheid, maar dit neemt natuurlijk niet weg, dat er zich onder dit teken ook

fijnproevers bevinden, maar wij behoeven niet te denken, dat dit gepaard moet gaan met kleine hoeveelheden en waarschijnlijk was het een taurus, die, toen hem een diët werd voorgeschreven, de vraag stelde of hij dit vóór of ná de maaltijden moest houden.

In tegenstelling met aries vertoont de spijsvertering bij tauruspersonen een natuurlijke traagheid en het is daarom zeer gewenst de invloed van het element aarde te corrigeren door het gebruik van venus-voedsel d.w.z. door het gebruik van veel fruit en verse groenten.

Voor vrouwen, die met een taurus getrouwd zijn geven wij de raad: Geef hem eten en nog eens eten. Alles zal hij U vergeven behalve een slecht toe bereide en karige maaltijd. Want hij gaat van het idee uit: het behoeft niet zo weinig te zijn als het maar lekker is!

Gemini.

Vanaf 21 Mei tot 21 Juni beweegt de zon zich door de graden van het teken gemini, dat behoort tot de luchttekens en beheerst wordt door de planeet mercurius. Deze planeet beheerst het verstand en het zenuwstelsel en daarom zullen de werkingen van de spijsvertering sterk beïnvloed worden door de geestelijke gesteldheid en de omgeving.

Men hoeft ook nooit te proberen om een gemini-type tot eten te brengen, wanneer hij zenuwachtig is, daar hij daartoe eenvoudigweg niet in staat is. Vele mensen hebben de gewoonte om na de maaltijd een poosje te rusten, maar voor gemini is het veel beter, dat zij dit vóór het eten doen. Ook het praten gedurende de maaltijd is niet goed, hoewel de geminimensen daartoe alle neiging bezitten. Dit is ook de reden, dat men niet voor stommetje moet gaan spelen, want ook dan geraken zij de kluts d.w.z. hun eetlust kwijt. Gemini houdt van verandering en iets nieuws en men kan rustig op zijn

nieuwsgierigheid speculeren door hem een lekker hapje voor te zetten met de woorden: nu moet je eens raden wat hierin zit.

Dierlijk voedsel is niet noodzakelijk voor dit teken, mits men er voor zorgt dat door het gebruik van zuivelproducten het vetgehalte in het lichaam op peil blijft.

Van geminikinderen is het bekend, dat zij op feestjes en schoolreisjes altijd onpasselijk worden en daarmee op de meest ongelegen ogenblikken door hun zenuwachtigheid voor minder aangename verrassingen zorgen.

De geminihuisvrouw is een goede kookster, die een grote verscheidenheid van menu's weet samen te stellen, welke zij van haar uitgebreide vriendinnenkring hoort of uit alle mogelijke couranten en tijdschriften knipt.

Helaas is zij niet in staat, om voldoende van haar eigen producten te genieten, want de drukte in de keuken voor de maaltijden veroorzaakt, dat moeder de vrouw zich zo zenuwachtig maakt, dat haar eetlust voor het grootste gedeelte verdwenen is.

Wij willen van onze mannelijke lezers, die met een geminitype getrouwd zijn geen keukenpieten maken, maar anders zouden wij zeggen: helpt uw vrouw eens een handje, want zij stelt het zeer op prijs iets gezamenlijk te doen.

Cancer.

Dit teken geeft het begin van de zomer aan en duurt van 22 Juni tot 22 Juli. In één opzicht komt dit vierde teken overeen met het teken gemini namelijk, dat de eetlust van de hiertoe behorende personen sterk beïnvloed wordt door de stemmingen van het ogenblik. Het verschil is dat het bij cancer veroorzaakt wordt door emoties, bij gemini door zenuwachtigheid.

De vaak voorkomende humeurigheid van cancer maakt ook dat zij zeer moeilijk zijn, wat de keuze van

het voedsel betreft. Zij vertonen de meest onverklaarbare kuren en houden er ongezonde voorliefden voor een bepaald soort spijsen op na.

Van vele cancer-mensen zouden wij kunnen zeggen, dat zij alleen uit een maag bestaan, want zij eten de gehele dag en zijn dol op zoetigheid en allerlei snoeperijen, hetgeen natuurlijk tot gevolg heeft, dat zij nooit naar de gebruikelijke maaltijden verlangen.

Het kost gewoonlijk zeer veel moeite om cancer-kinderen aan deze onhebbelijkheden te ontnemen, want hun denkbeelden zijn onveranderlijk en zij zullen er moeilijk toe gebracht kunnen worden hun gewoonte te wijzigen.

Omdat in vele gevallen de maag een gevoelig orgaan is, moeten de personen onder dit teken geboren voorzichtig zijn met het eten van vlees en schaaldieren, waarbij infectie of vroegtijdig bederf een rol kunnen spelen.

Hoewel het moeilijk zal zijn steeds de passende aansluiting te vinden, is het toch raadzaam de schotels dikwijls te veranderen en te zorgen dat cancer aan de maaltijd gaat met het gevoel: nu zal ik er eens lekker van gaan smullen. De man, die met een cancer-dame getrouwd is, zal kunnen genieten van zorgvuldig toe-bereide maaltijden, die met een moederlijke intuïtie voor zijn humeur zijn samengesteld.

En voor de vrouwen in het algemeen, zouden wij willen herinneren aan het gezegde, dat de weg tot het hart van den man door de maag loopt. De toepassing van deze wet uit de magie zal, eventueel verbonden met andere „zwarte kunst” ongetwijfeld gunstige resultaten opleveren.

Leo.

Gedurende het tijdvak van 23 Juli tot 22 Augustus

staat de zon in het teken Leo. Van dit verscheurend dier kunnen wij moeilijk verwachten, dat hij zich houdt aan een vegetarisch diët en zijn behoefte aan eiwitten zal hem er onwillekeurig toe brengen deze tot zich te nemen in de vorm van vlees.

Maar de leeuw is ook de koning der dieren en om deze reden zou het van weinig respect getuigen, als wij aanmerking maakten op zijn koninklijke, rijke en uitgebreide maaltijden. Het moet toch immers een feestmaal zijn! En men kan toch geen champagne drinken bij een broodje met kaas?

Uit dit alles kan men reeds opmaken, dat het voedsel op zich zelf voor leo niet zo buitengewoon belangrijk is en dat hij het veel gewichtiger vindt, dat de maaltijd op grote schotels opgediend wordt in een omgeving, welke een imposante indruk maakt. Misschien is het ook wel een leo geweest, die speciale voorliefde had voor de gewoonlijk zo versmade kliekjesdag, alleen om het feit, dat er dan zoveel schaaltes op tafel kwamen.

Daar de meeste van onze lezers en lezeressen wel eens getuige zullen zijn geweest van de wijze, waarop een leeuw zijn maaltijd verslindt kan de beschrijving van de manier, waarop een leo-type zijn voedsel tot zich neemt, gevoeglijk achterwege blijven.

Indien de leo-huisvrouw er toe kan komen, zich te verwaardigen tot het koken van het middagmaal kan men er van verzekerd zijn dat het menu „stampot” slechts zelden ter tafel wordt gebracht. In aansluiting van het bovenstaande zal zij er voor zorgen, dat er een overvloed van spijzen is en de kostelijke wijnen zullen niet ontbreken: het wordt een royale d.w.z. koninklijke feestdis.

Virgo.

In dit teken treffen wij de zon aan van 23 Augustus

tot 22 September. Mochten we van enkele tekens ook gezegd hebben, dat zij moeilijk zijn wat de keuze van het voedsel betreft, dit alles haalt niet bij de lastige problemen, die aan de orde komen als er voor een virgo-type gekookt moet worden.

In de eerste plaats wenst virgo, als aardeteken, voedzame spijzen, maar daar hij ook onder de invloed staat van de luchtige mercurius eist hij bovendien voedsel, dat zijn gevoelig gestel kan verdragen.

In zekere zin heeft hij hierin gelijk, want zijn spijsvertering en vooral zijn ingewanden zijn zeer gevoelig en bij de minste afwijking zal hij daarvan de onaangename gevolgen ondervinden. Dit wordt aangetoond door het percentage blindedarmontstekingsgevallen, dat in dit teken groter is dan in enig ander teken van de dierenriem.

In tegenstelling met de leeuw is voor virgo een vegetarische voeding zeer aan te bevelen.

Dit alles zou echter virgo nog niet maken tot de lastigste eter van de zodiak. Dit is te wijten aan de zeer speciale virgo-eigenschap nl. zijn op de spits gedreven kieskeurigheid. Hij zal geen voedsel aanraken waarvan hij vermoedt dat bij de bereiding of de bediening niet alle regels van reinheid en zindelijkheid nauwkeurig in acht genomen zijn.

Het is de man uit de humoristische bladen, die een haar uit zijn soep opvist en voor het eten zijn eetgerei nog eens zorgvuldig met zijn servet nawrijft. Wij hebben het verhaal gehoord van iemand, die bij een bezoek aan een poffertjeskraam zijn eigen mes en vork meenam en in dit geval weten wij zéker dat het een virgo was.

Het bereiden en koken van voedsel wordt in het bijzonder beheerst door het teken virgo en er zijn geen bijzondere profetische gaven voor nodig om te voorspellen dat een virgo-vrouw een goede kookster is.

Vooralszij in in een ongelukkig oogenblik door het denkbeeld bezeten wordt, dat de in een winkel gekochte levensmiddelen niet met de nodige hygiënische voorzorgsmaatregelen zijn toebeleid, bestaat er grote kans, dat zij zich voor de helft van haar verdere leven in de keuken vestigt, om op deze wijze alles te koken en te bakken waar zij maar enigszins kans toe ziet.

Wij laten het graag aan de echtgenoten van de virgouvrouwen over om de voor- en nadelen aan dit bedrijf verbonden, tegen elkaar af te wegen.

Libra.

Het teken libra wordt door de zon doorlopen gedurende de periode van 23 September tot 23 October.

Wij zijn blij, dat wij nu eens een teken kunnen bespreken waarvan wij niet anders kunnen zeggen als: voor deze mensen is het een genoegen te koken. Zij eten niet onbehoorlijk veel noch angstig weinig en men behoeft hen geen lepel pap in de mond te duwen om na vijf minuten eens te gaan kijken of er al iets van verdwenen is.

De libra-eter gebruikt alle gangbare soorten van voedsel en houdt er geen bijzondere voor- of afkeuringen op na. Het zal slechts zelden gebeuren dat hij zich te buiten gaat, want hoewel hij gesteld is op lekker eten zal zijn instinct om het evenwicht te bewaren hem voor overdrijving behoeden.

Ook is hij van oordeel, dat het niet netjes is om zoveel te eten, want librakinderen worden al netjes en beleefd geboren.

Het libra-type stelt het zeer op prijs wanneer hij in de gelegenheid is te dinieren in de aanwezigheid van aangenaam gezelschap.

Daar het teken libra de nieren beheerst bestaat er grote kans dat de onder dit teken geboren personen deze

organen in acht moeten nemen en daarom verdient het aanbeveling grote hoeveelheden water te drinken, mits dit natuurlijk niet gebeurt tijdens de maaltijden, daar dit principieel af te keuren is.

Uit het bovenstaande blijkt, dat het hierboven besproken teken geen bijzondere eigenschappen ten opzichte van het bereiden van de maaltijd naar voren brengt. Ook van de huisvrouw kunnen we dus alleen maar zeggen, dat de toebereiding voor haar niet de hoofdzaak zal zijn, maar dat zij het zeer op prijs zal stellen, wanneer haar echtgenoot met enige vriendelijke woorden of andere niets aan duidelijkheid te wensen overlatende middelen van zijn waardering blijk geeft.

Ook in die gevallen, waarbij men niet behoeft te spreken van een mislukking maar de maaltijd kan waarderen als een min of meer geslaagde poging.

Scorpio.

De zon komt op de 24ste October in het teken de schorpioen en verlaat dit weer de 22ste November. Scorpio heeft geen speciaal diëet nodig, indien men er slechts rekening mee houdt, dat het gevaar van bloedvergiftiging voor hem groter is dan voor de andere tekens.

Van vele scorpio's is het bekend dat zij doorlopend in een lichte staat van vergiftiging verkeren en de oorzaak moeten wij zoeken in de vele onzuiverheden van het opgenomen voedsel, die bij dit teken niet worden afgevoerd, maar vastgehouden in de bloedstroom, door een op zich zelf ongevaarlijke verwonding, zoals een insectenbeet of een speldeprik plotseling tot activiteit worden gebracht en een ernstige infectie kunnen veroorzaken.

Ook door het eten van niet onverdeeld zuivere vruchten, zoals aardbeien en olienoten kunnen soort-

gelijke verschijnselen te voorschijn worden geroepen. Evenals de andere watertekens heeft de schorpioen een voorkeur voor prikkelende en alcoholhoudende dranken, hetgeen in dit geval nog versterkt wordt door de invloed van de vurige mars. De astrologische vertaling van het woord vuurwater kan zelfs zijn mars-scorpio.

Het is moeilijk te bewijzen dat het scorpio-type geen nadelige gevolgen van het gebruik van alcohol zou ondervinden, omdat wij reeds hierboven gezegd hebben, dat de gevolgen eerst na verloop van tijd openbaar kunnen worden. Hiermede is ook aangeduid, dat het voor de schorpioen zeer belangrijk is dat hij gebruik maakt van bloedzuiverende spijzen en dranken, omdat veel gewone geneesmiddelen voor hem op de duur toch nadelig kunnen zijn.

Laten wij nog wijzen op de eigenaardigheid, dat vele scorpio-typen een natuurlijke, hoewel totaal onverklaarbare afkeer schijnen te hebben van verschillende spijzen, die in het algemeen gesproken iedereen lust.

Uit de aard der zaak zal de scorpio-huisvrouw graag het vuur onder het water aansteken en haar aanleg tot omzetting, maakt haar zeer geschikt voor het bereiden van spijzen.

Moge de echtgenoot er vrede mee hebben, dat ook haar minder prettige eigenschappen tot uitdrukking komen in een scherpe en gepeperde maaltijd.

Sagittarius.

Van 23 November tot 21 December kunnen wij de zon vinden in het teken sagittarius.

Evenals de andere vuurtekens heeft het teken sagittarius niet veel verlangen op het gebied van voedsel maar zijn bewegelijkheid geeft hem een voorkeur voor afwisseling in het menu, welke ten nauwste samenhangt met het doel, dat hij zich in het leven gesteld heeft.

Wanneer hij in training is voor sportdoeleinden, zal hij zich met genoegen onthouden van alle voedsel, dat van nadelige invloed zou kunnen zijn op zijn top-prestaties, maar even zorgeloos werpt hij zich in een roes van feestmaaltijden en drinkgelagen om het behalen van een kampioenschap te vieren en hij zal zich niet verder bekommeren over zijn gezondheid, voor dat hij opnieuw in training gaat en zich weer duidelijk een doel voor ogen heeft gesteld. Uit het leven van vele sportslieden is gebleken, dat zij op de duur toch niet ontsnappen aan de nadelige invloed, welke deze uitersten van voedselgebruik op hun uiteraard sterke constitutie moeten uitoefenen.

Het gevaar voor een vergroot hart of rheumatische aandoeningen is zeer groot. Onder het teken sagittarius moeten ook gerekend worden de personen, die van het eten een sport maken en weddenschappen aangaan om het grootste aantal op te eten of uit te drinken. De onwijsheid van de wijze jupiter kan in deze gevallen met talrijke feiten aangetoond worden: de „brede” jupiter op zijn smalst.

Voor dengene, die met een sagittarius-dame getrouwd is willen wij hopen dat hij genoeg gezond verstand bezit om op bovengenoemde uitdagingen niet in te gaan en met tact zijn vrouw aan het verstand kan brengen dat het doel van een maaltijd moet zijn het nuttigen van een begrensde hoeveelheid voedsel in overeenstemming met . . . zijn smaak. In normale gevallen is het voldoende zijn waardering uit te spreken voor hetgeen opgediend wordt, want de sagittarius-huisvrouw heeft de neiging aan zich zelf te hoge eisen te stellen.

Capricornus.

De wintermaand begint op de 22ste December, als de

zon in de eerste graad van het teken capricornus staat en duurt tot 20 Januari.

Ook capricornus moet de eetgewoonten vertonen van de aarde-tekens en dus gesteld zijn op degelijk voedsel, terwijl hij tevens neiging zal hebben om meer te eten dan hij nodig heeft. Gezetheid op middelbare leeftijd is vaak het gevolg.

Maar capricornus heeft ook een eigenschap gemeen met het teken scorpio en is gewoon om moeilijkheden te ondervinden bij het verwijderen van de stoffen, die niet in het lichaam thuis behoren. Hier is weliswaar geen sprake van vergiftiging, maar in het lichaam van de capricornus-mens worden kristallen gevormd, welke de levensstromen in hun voortgang belemmeren.

Zodoende wordt hij geplaagd door rheumatiek, ischias en aanverwante kwalen. Het is dus zaak de voedingsmiddelen te vermijden, welke naast de stoffen die voor de opbouw en het onderhoud van het lichaam nodig zijn te veel afval produceren. In de eerste plaats moet daarom een zeer matig gebruik gemaakt worden van kunstmatige koolhydraten zoals koekjes en andere snoeperijen, maar ook het gebruik van veel vet is niet verantwoord. Suiker moet hoofdzakelijk gebruikt worden in de vorm van fruit en honing. Zetmeel in de vorm van graanproducten, waarvan het bruinbrood bijzonder geschikt is. Geen van deze voedingsmiddelen maakt zwaarlijvig en zij houden toch het lichaam voldoende in stand. Capricornus behoort ook tot die tekens, waarbij de keuze van levensmiddelen in geen geval verwaarloosd mag worden, omdat een verkeerd gebruik onmiddellijk stoornissen kan veroorzaken in het orgaan, dat beheerst wordt door het polaire teken nl. de maag. Vele personen staande onder de invloed van het hier behandelde teken nemen genoeg met een eenvoudig, degelijk maal, dat evenwel aanleiding kan geven tot

een min of meer éézijdige voeding en dit moet natuurlijk vermeden worden.

Daar de hierboven genoemde ziekten gemakkelijk kunnen leiden of veroorzaakt worden door stoornissen van de nieren is het zeer aan te bevelen veel water te drinken, om op deze wijze te zorgen dat de schadelijke stoffen regelmatig afgevoerd worden.

Omdat de capricornus-huisvrouw in het algemeen nogal vrij eerzuchtig is bestaat er alle kans dat zij na het bereiden van de maaltijd gesteld is op een pluimpje van haar echtgenoot, maar het is ook zeer goed mogelijk dat zij het zich tot een eer rekent om met weinig geld een eenvoudige maaltijd samen te stellen en het is nu maar de vraag of haar huwelijkspartner daarmee genoegen neemt.

Aquarius.

Van 21 Januari tot 19 Februari vinden wij in de ephemeris achter de zon het aquariussymbool staan.

Bij dit teken doet zich de moeilijkheid voor, dat men niet van te voren weet welke van de beide beheersende planeten het meest zijn invloed zal doen gelden. Is de saturnus-invloed het sterkst dan zullen de eetgewoonten zeer veel overeenkomst vertonen met die van het teken capricornus, maar toch zijn er nog wel enkele afwijkingen. Zo is de neiging tot zwaarlijvigheid zwak en heeft hij behoefte aan vetten om zich te beschermen tegen de koude, waar aquarius nog al gevoelig voor is.

Is echter de uranus-invloed het sterkst dan bestaat er alle kans voor grote verrassingen. Wij willen dit even toelichten met voorbeelden ontleend aan het dagelijks leven.

Ten eerste is het aquarius-type dikwijls zo verstrooid dat hij helemaal vergeet te eten. Niet omdat hij geen honger heeft, integendeel, maar wanneer hij in zijn werk

verdiept is, beschouwt hij de maaltijd als iets dat hem van zijn plichten afhoudt en gewoonlijk is het beste middel hem zijn boek of courant eenvoudig te ontnemen, daar mondelinge waarschuwingen niet veel resultaat opleveren. Met de belangstelling voor het eten zelf is het al evenzo gesteld: Hij geraakt onmiddellijk uit zijn humeur, wanneer de gedane keuze niet in overeenstemming is met zijn persoonlijke smaak, maar aan de andere kant behoeft men er zich niet over te verwonderen, dat aquarius zo weinig aandacht aan de spijsen heeft geschonken, dat hij niet eens meer weet wat er op tafel heeft gestaan.

Aquarius bevindt zich het best bij een vegetarisch diët dat het gebruik van eieren en zuivelproducten inhoudt maar wat aquarius het meest nodig heeft, is iemand die hem zijn maaltijden op een prettige manier opdient, op gezette tijden en er tevens toezicht op houdt, dat hij deze inderdaad ook opeet. Dit heeft dit teken gemeen met de andere luchttekens.

Waar de huisvrouw, die met een aquarius getrouwd is, op dient te letten is uit het bovenstaande duidelijk genoeg op te maken. En wat de echtgenoot betreft, die een aquarius-type tot levensgezellin heeft, hij moet leren enkele kleine beproevingen te doorstaan, want het is immers niet zo heel erg, als men af en toe thuis komt en ontdekt dat mevrouw vergeten heeft te koken of brood te snijden óf zich aankleedt om een allerbelangrijkst bestanddeel van de maaltijd na sluitingstijd van de winkels te gaan kopen.

Pisces.

De tijd van 19 Februari tot 20 Maart wordt door het zodiakale teken pisces beheerst. Ook hier geldt hetgeen wij gezegd hebben bij het teken aquarius nl. dat het een groot verschil kan maken of de planeet jupiter of de

planeet neptunus het sterkst geplaatst is in de horoscoop. De denkbelden van de pisces-typen over het eten zijn vaag, maar vertonen toch onnatuurlijke bijzonderheden. Vooral wanneer men hem aan zich zelf overlaat, laat hij zich leiden door zijn gevoel en vervalt in uitersten. Hij zal dagen achtereen vasten in de overtuiging van één of ander asketisch ideaal, maar aan de andere kant kan hij de slaaf worden van slaapmiddelen en narcotica, zodra zijn zenuwstelsel verzwakt wordt en hem uit zijn evenwicht brengt. Het laatste teken van de dierenriem is zeer gemakkelijk te beïnvloeden en het is van groot gewicht of een persoon, waarop hij zeer gesteld is er in slaagt hem te gewennen aan een verstandig gebruik van voedsel.

Voor al kinderen moeten gevoed worden met een diët van eenvoudig degelijk voedsel, waarbij weer speciale aandacht besteed moet worden aan de omgeving, welke uiteraard opgewekt en rustig moet zijn.

Het is betrekkelijk gemakkelijk de mensen onder dit teken geboren tot het vegetarisme te bekeren, omdat zij als speciale eigenschap een grote liefde voor dieren hebben. Hiertoe behoort de groep van personen, die bij het opdienen van het dessert een innerlijke afkeer voor de pudding moeten overwinnen, wanneer deze gegoten is in een vorm, die een dierenfiguur voorstelt. In het bijzonder de kleine vormpjes, die zij als een geheel ontvangen vinden zij griezellig.

Pisces is zeer gevoelig voor de prikkeling van specerijen en heeft een voorliefde voor alle soorten bedwelmende middelen, van thee en koffie tot opium toe. Maar juist deze groep van genotmiddelen moet hij leren vermijden, omdat zij zeer nadelig is voor zijn gezondheid. Ook bestaat voor dit teken het bijzondere gevaar, dat het gebruik van narcotische middelen de oorzaak kan worden van geestelijke stoornissen. Uit bovenstaande

gegevens kan men afleiden dat het toedienen van medicijnen aan piscespatiënten altijd risico met zich brengt en dat men de veiligste weg bewandelt door een rustkuur voor te schrijven, want slaap is voor alle mensen, die sterk beïnvloed worden door de jupitertekens, het meest doeltreffende geneesmiddel.

Zeg tegen Uw pisces-echtgenote nooit dat het eten niet lekker is, want het kost U waarschijnlijk veel tijd om haar tranenvloed te stelpen en... Uw eten wordt nog koud bovendien. Verder moet U bedenken, dat het aantal mislukkingen bij dit teken altijd onredelijk groot is en Uw vrouw vindt het minstens even erg.

REGISTER DER LATIJNSE NAMEN

	Bladz.		Bladz.
Acorus calamus	18	Capsella bursa pastoris .	36
Agrimonia Eupatoria . .	32	Capsicum annum	9
Allium sativum	8	Cardamine pratensis . .	13
Alnus glutinosa	37	Carlina acaulis	34
Althaea officinalis . . .	15	Carum carvi	35
„ rosea	15	Cetraria islandica	15
Amomum Zingiber	19	Cichorium	33
Anagallis arvensis . . .	21	Citrus Aurantium	18
Anethum graveolens . . .	23	„ medica	20
Angelica Archangelica .	16, 27	„ sinensis	18
Anthemis nobilis	24, 34	Cnicus benedictus	9, 30
Apium graveolens	40	Convallaria majalis . . .	14
„ Petroselinum	14	Coriandrum sativum . . .	23
Aquilegia vulgaris	25	Cornus mascula	5
Arctostaphylos	12, 28	Corylus Avellana	6
Arnica montana	10	Crocus sativus	20, 25
Artemisia Absinthium .	18, 30	Drosera rotundifolia . . .	35
Asarum europaeum	44	Delphinium consolida . .	25
Asperula odorata	32	Equisetum arvense	35
Balsamea mirrha	26	Erythraea Centaureum . .	17
Betula alba	37	Euphrasia officinalis . .	20
Brassica rapa	35	Echium vulgare	40
Bryonia alba	23	Foeniculum officinalis .	23
Buxus sempervirens . . .	38	Fragaria vesca	29

	Bladz.
<i>Fucus crispus</i> . . .	15, 41
<i>Fumaria officinalis</i> . . .	36
<i>Galium aparine</i> . . .	33
„ <i>verum</i> . . .	30
<i>Genista scoparia</i> . . .	8
<i>Gentiana lutea</i> . . .	8, 19
<i>Geum urbanum</i> . . .	32
<i>Glechoma hederacea</i> . . .	28
<i>Guajacum officinalis</i> . . .	29
<i>Heracleum sphondylium</i> . . .	22
<i>Humulus lupulus</i> . . .	7
<i>Hyoscyamus niger</i> . . .	14
<i>Hypericum perforatum</i> . . .	21, 34
<i>Ilex aquifolia</i> . . .	36
<i>Iris germanica</i> . . .	29
<i>Juniperus communis</i> . . .	28
<i>Lappa officinalis</i> . . .	7, 28
<i>Lavendula vulgaris</i> . . .	16
<i>Lonicera</i> . . .	8, 17
<i>Lythrum salicaria</i> . . .	14
<i>Marrubium vulgare</i> . . .	29
<i>Matricaria chamomilla</i> . . .	24, 34
<i>Mentha piperita</i> . . .	24
„ <i>Pulegium</i> . . .	26
<i>Nymphaea</i> . . .	17
<i>Olea europaea</i> . . .	38
<i>Origanum majorana</i> . . .	23
<i>Pimpinella anisum</i> . . .	16
<i>Polygonum aviculare</i> . . .	35
<i>Populus nigra</i> . . .	37
<i>Potentilla anserina</i> . . .	12, 27
<i>Primula officinalis</i> . . .	37

	Bladz.
<i>Prunus spinosa</i> . . .	24
<i>Pulmonaria officinalis</i> . . .	15
<i>Quercus robur</i> . . .	22, 33
<i>Rhaphanus sativus</i> . . .	8
<i>Rheum rhoponticum</i> . . .	8
<i>Rosmarinus officinalis</i> . . .	22
<i>Rubus fruticosus</i> . . .	30
<i>Salvia officinalis</i> . . .	10
<i>Sambucus nigra</i> . . .	12
<i>Sanicula europaea</i> . . .	13
<i>Sassafras officinalis</i> . . .	31
<i>Smilax</i> „ . . .	30
<i>Solidago Virga aurea</i> . . .	12
<i>Stellaria media</i> . . .	17
<i>Tanacetum vulgare</i> . . .	12
<i>Taraxacum Leontodon</i> . . .	33
<i>Thuja occidentalis</i> . . .	37
<i>Thymus serpyllum</i> . . .	27
„ <i>vulgaris</i> . . .	11
<i>Tilia parvifolia</i> . . .	9
<i>Trifolium pratense</i> . . .	32
<i>Tussilago farfara</i> . . .	11
<i>Ulmus campestris</i> . . .	36
<i>Urtica dioica</i> . . .	7, 26
„ <i>urens</i> . . .	7
<i>Valeriana officinalis</i> . . .	39
<i>Verbascum Thapsus</i> . . .	21
<i>Verbena officinalis</i> . . .	31
<i>Veronica</i> „ . . .	18
<i>Viola odorata</i> . . .	26
„ <i>tricolor</i> . . .	26, 35
<i>Viscum album</i> . . .	21

REGISTER DER HOLLANDSE NAMEN

	Bladz.
Absinth-alsem . . .	18, 30
Akelei . . .	25
Anijs . . .	16
Aronsstaf . . .	21
Beredruif . . .	12, 28
Bereklaauw . . .	22

	Bladz.
Berk (ruwe) . . .	37
Boerenwormkruid . . .	12
Bosaardbei . . .	29
Bosbraam . . .	30
Brandnetel (groot) . . .	7, 26
„ (klein) . . .	7

	Bladz.		Bladz.
Brem	8	Kornoelje	5
Buxboompje	38	Lavendel	16
Cichorij	33	Lelietje van Dalen	14
Citroen	20	Leverkruid	32
Dille	23	Lievevrouwebedstroo	32
Duitse lis	29	Longkruid	15
Duivenkervel	36	Malrove	29
Duizendguldenkruid	17	Maretak	21
Ereprijs	18	Marjolein	23
Eik	22, 33	Myrrhe	26
Els	37	Nagelkruid	32
Engelwortel	16, 27	Olm	36
Gember	19	Olijfboom	38
Gentiaan	8, 17, 19	Ogentroost	20
Gezegende distel	9, 30	Oranjeappel (bittere)	18
Guichelheil	21	„ (zoete)	18
Guldenroede	12	Paardebloem	33
Hazelaar	6	Peterselie	14
Heelkruid	13	Pinksterbloem	13
Heemst	15	Pokhout	29
Heermoes	35	Polei	26
Heggerank (witte)	23	Populier (zwarte)	37
Herderstasje	36	Raap	35
Hoefblad (klein)	11	Radijs	8
Hondsdrif	28	Rhabarber	8
Hop	7	Ridderspoor	25
Hulst	36	Rozemarijn	22
Ierse mos	15, 41	Saffraancrocus	20, 25
Jeneverbes	28	Salie	10
Kalmoes	17, 18	Sarsaparille	30
Kamille (echte)	24, 34	Sassafras	31
„ (roomse)	24, 34	Selderij	40
Kamperfoelie	8, 17	Sint Janskruid	21, 34
Karwij	35	Slangekruid	40
Kattestaart	14	Sleedoorn	24
Klaver (rode)	32	Sleutelbloem	37
Kleefkruid	33	Spaanse peper	9
Kleinbladlinde	9	Thuja	37
Klis	7, 28	Tijm (echte)	11
Knoflook	8	„ (wilde)	27
Koriander	23	Valeriaan	39

	Bladz.		Bladz.
Valkruid	10	Walstroo	30
Varkensgras	35	Waterlelie	17
Venkel	23	IJslands mos	15
Viooltje (driekleurig) .	26, 35	IJzerhard	31
" (maarts)	26	Zilverdistel	34
Vlier	12	Zilverschoon	12, 27
Vogelmuur	17	Zonnedaauw	35

Dr W. WEISBACH: KRACHTIG TOT TACHTIG 60 cent

Dr. P. H. v. d. Hoog schreef in Het Vaderland over dit boekje:

Terwijl ruim een honderd jaar geleden de gemiddelde menselijke leeftijd ongeveer 27 jaar bedroeg is deze tegenwoordig 57 jaar geworden. Dit feit is te danken aan de groote vorderingen, die wetenschap en hygiëne gedurende deze tijdsperiode gemaakt hebben. Waar er dus vroeger alleen maar een zeker aantal enkelingen bestonden die, dank zij het bezit van erfelijk verkregen eigenschappen een betrekkelijk hoogen leeftijd konden bereiken, is er tegenwoordig een geheel nieuw ras van „menschen op leeftijd” ontstaan. Al deze personen die, dank zij de ervaringen in een vorige levensperiode opgedaan, voorbestemd zijn om een belangrijke, leidende rol te spelen in de samenleving, wenschen natuurlijk in een lichamelijk zoo goed mogelijke conditie te blijven en voor hen is dit aardige, vlot geschreven boekje dan ook in de eerste plaats bestemd. De schrijver wijst er nog eens nadrukkelijk op, welke de schadelijke factoren zijn, die een mensch lichamelijk te gronde kunnen richten, vooral wanneer hij de jaren der jeugd gepasseerd is, en op welke wijze deze vermeden kunnen worden. Ieder mensch moet weten dat „de kunst om honderd jaar te worden” ten slotte een kunst is die geleerd kan worden.

Dit boekje is dan ook waard door vele menschen gelezen te worden.
P. H. v. d. H.

BRIDGE

door **A. J. E. LUCARDIE**, Voorzitter Nederlandsche Bridgebond

Met een inleiding van Ely Culbertson.

Het boekje voor beginners en allen die iets meer van het Bridgespel willen weten.

Prijs slechts f 0.90.

„Ik wensch overste **Lucardie** alle succes met zijn boek en feliciteer diegenen, die het aanschaffen en het voorrecht zullen hebben het te lezen.”

Ely Culbertson.

INTERNATIONALE SPELREGELS VOOR

CONTRACT-BRIDGE

samengesteld door

The Whist Club, New-York

The Portland Club, Londen

La Commission Française du Bridge, Parijs

en aanvaard door

The International Bridge League.

Prijs f 0.50.

Iedereen die Bridge speelt, behoort dit boekje in zijn bezit te hebben.

Officieele uitgave Nederlandsche Bridgebond.

Uitgaven van **V. A. KRAMERS** — RIJSWIJK (Z.-H.)

Wilt U Talen leren? Gebruikt dan:
KRAMERS KLEINE KURSUS
VOOR ZELFONDERRICHT
FRANS - DUIITS - ENGELS
DEENS - SPAANS - ITALIAANS
MET WOORDENLIJST EN SLEUTEL

DOOR

W. J. A. ROLDANUS JR. - DR. E. v. WIJK - M. J. E. BORF
EN C. CAPPELLA.

In linnen bandje á f 1.75

o o

Wat de pers er van zegt:

Opzet zowel als indeling van deze praktische en aantrekkelijk uitgegeven boekjes lijken ons zeer gelukkig gekozen. Op bevattelijke, overzichtelijke wijze leidt de schrijver den pasbeginnende binnen in de moeilijkheden der door hem gekozen taal. Geleidelijk aan komen moeilijkheden naar voren, maar nooit in zodanige vorm of hoeveelheid, dat de leerling er voor zal terugschrikken. Wie uit ervaring weet, hoevele voetangels en klemmen op het gebied van de zelfstudie van een of andere taal verborgen liggen, zal met ons van oordeel zijn, dat deze werkjes in een bestaande behoefte voorzien en dat hun verschijnen door velen in den lande met vreugde en instemming zal worden begroet.

U.D.

HET BESTE BRIEVENBOEK

HANDLEIDING VOOR HET VERKRIJGEN
VAN EEN GOEDE BRIEFSTIJL

TEVENS OMVATTENDE BIJNA 200 MODELLEN
VAN PARTICULIERE- EN FAMILIEBRIEVEN —
LIEFDESVERKLARINGEN MET ANTWOORDEN
UITNODIGINGSBRIEVEN — GETUIGSCHRIFTEN
SOLLICITATIEBRIEVEN EN REQUESTEN.

ALSMEDE

TITULATUREN EN GEBRUIKELIJKE AFKOR-
TINGEN — EEN LIJST VAN MUNTEN, MATEN
EN GEWICHTEN.

13e GEHEEL HERZIENE EN VERMEERDERDE DRUK

PRIJS ING. SLECHTS f 1.—. — IN LINNEN BAND f 1.50.

GELAATKUNDE

DOOR

Dr. THEODOR PIDERIT
MET 78 AFBEELDINGEN

5e DRUK.

PRIJS SLECHTS f 0.90.

DE KUNST OM DROMEN UIT TE LEGGEN

of uitvoerige betekenis van alle dromen, gezichten,
verschijningen, enz., voorafgegaan door verhalen
van vermaarde dromen waarvan de zin zich ver-
wezenlijkt heeft.

door

JOHANNES TRISMEGISTE

Met ruim 100 illustraties. — PRIJS 60 CENTS

Uitgaven van V. A. KRAMERS — RIJSWIJK (Z.-H.)



2.301.570



LEERT U TALEN? GEBRUIKT DAN: QUANJER'S ZAKWOORDENBOEKJES

FRANS:

FRANS—NEDERLANDS en NEDERLANDS—FRANS

DUITS:

DUITS—NEDERLANDS en NEDERLANDS—DUITS

ENGELS:

ENGELS—NEDERLANDS en NEDERLANDS—ENGELS

VIERTALIG:

NEDERLANDS—FRANS—DUITS—ENGELS

De beste en uitgebreidste aller zakwoordenboekjes. Mooi en duidelijk van druk, in luxe bandjes, slechts 75 cent per exemplaar.

QUANJER'S VIERTALIG WOORDENBOEK OM EN OM

Eén woordenboek voldoende voor de Drie Moderne Talen
Het Eerste en Enig Viertalig woordenboek

OM EN OM

Het bevat niet alleen

maar ook

NEDERLANDS—FRANS

FRANS—NEDERLANDS

NEDERLANDS—DUITS

DUITS—NEDERLANDS

NEDERLANDS—ENGELS

ENGELS—NEDERLANDS

Alles in één boek voor f 1.50

Quanjer's Viertalig woordenboek. Om en Om is zo volledig mogelijk, volkomen betrouwbaar, zeer duidelijk van druk, aldus bij uitnemendheid geschikt voor school en huis; het bevat bijna 1200 pagina's en is gedrukt op houtvrij papier.

Uitgaven van V. A. KRAMERS — RIJSWIJK (Z.-H.)